

苑裡國小附設幼兒園 6月餐點明細表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	6/4-6/8	早點	水煮玉米	香蔥抄手+海芽湯	慶生蛋糕+水果茶	羊奶	栗子排骨湯
		午餐	白米飯	十穀飯	炒米粉	紫米飯	丼飯
			蕃茄豆腐	蒜炒肉絲	金瓜米粉	鮮蒸魚片	親子丼飯
			玉米烘蛋	瓠瓜玉筍	清炒時蔬	三色玉米	清炒時蔬
			青菜	青菜		青菜	
			薑香蛤蜊絲瓜湯	牛蒡大骨湯	鳳梨苦瓜雞	鮮菇湯	竹筍排骨湯
			水果		水果		
午點	初鹿鮮奶饅頭+豆漿	仙草奶凍	葡萄吐司+優酪乳	蛋糕捲+紅茶	紅豆豆花		
第二週	6/11-6/15	早點	廣東粥	銀絲卷+米漿	絲瓜蛤蜊粥	陽春湯麵	羊奶
		午餐	白米飯	地瓜飯	水餃	紫米飯	肉粽
			美式炒蛋	薑汁肉片		腰果雞丁	肉粽
			脆炒鮮筍	酥炸什錦		蒜香長豆	清炒時蔬
			青菜	青菜		青菜	
			瓠瓜排骨湯	黃瓜大骨湯	鮮蔬菇蛋花湯	蓮藕排骨湯	冬瓜蛤蜊湯
			水果		水果		
午點	起司吐司+優酪乳	起司蛋糕+麥茶	筍絲肉羹湯	玉米脆片+鮮奶	紅蘿蔔吐司+養樂多		
第三週	6/18-6/22	早點		蛋花湯餃	水煎包+豆漿	羊奶	瓠瓜肉絲粥
		午餐		燕麥飯	燉飯	小米飯	特餐
				芋頭燒肉	海鮮燉飯	馬鈴薯燉肉	大亨堡
				黃瓜鮮燴		絲瓜燴蛋	大熱狗
				青菜	清炒時蔬	青菜	小黃瓜
				蘆筍排骨湯	玉米排骨湯	蓮子香菇雞湯	玉米濃湯
			水果		水果		
午點		玉米脆片+鮮奶	澄汁愛玉	中華豆花	芋圓米苔目		
第四週	6/25-6/29	早點	芋頭粥	元寶湯	絲瓜蛤蜊粥	南瓜濃湯	冬粉絲瓜湯
		午餐	白米飯	胚芽米飯	油飯	燕麥飯	鐵板麵
			三杯鮮菇	澄汁排骨	香香油飯	炒三鮮	雙醬鐵板麵
			洋蔥炒蛋	黃瓜炒蛋	清炒時蔬	青蔥炒蛋	雞塊
			青菜	青菜		青菜	清炒時蔬
			竹筍貢丸湯	瓠瓜排骨湯	味噌豆腐湯	薑香冬瓜湯	蔬菜菇湯
			水果		水果		
午點	牛角麵包+優酪乳	初鹿鮮奶饅頭+豆漿	紅豆紫米湯	穀片奶酪	粉粿粉圓湯		