

苑裡國小附設幼兒園 5月餐點明細表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第二週	5/7-5/11	早點	小麵包	長豆肉粥	水果茶+慶生蛋糕	關東煮	小餐包
		午餐	白米飯	地瓜飯	麵食	燕麥飯	
			酸菜豆腸	雙蔥肉燥	肉燥乾麵	豆腐蒸魚	壽司
			番茄炒蛋	玉筍什錦		三色豆	
			青菜	青菜		青菜	
			白菜粉絲湯	瓠瓜排骨湯	蘿蔔豆腐湯	黃瓜大骨湯	
			水果		水果		
午點	銀絲卷+紫米漿	起司三明治	散壽司+麥茶	銅鑼燒+豆漿	小麵包		
第三週	5/14-5/18	早點	羊奶	鮮奶+脆片	豆腐什錦羹	肉包+蛋花湯	關東煮
		午餐	白米飯	小米飯	炒飯	十穀飯	麵食
			醬滷海結	柳葉魚	肉絲炒飯	洋芋燒雞	炸醬麵
			木須玉米	糖醋黑輪條	時蔬	培根高麗菜	時蔬
			青菜	青菜		青菜	
			蕃茄洋芋湯	冬瓜丸子湯	綜合湯	白菜鮮菇湯	酸菜肉片湯
			水果		水果		
午點	芝麻包+米漿	水煎包	八寶粥	土司+優酪乳	仙草奶凍		
第四週	5/21-5/25	早點	鍋燒意麵	絲瓜蛤蜊粥	清粥小菜	蘿蔔糕湯	絲瓜麵線
		午餐	白米飯	紫米飯	麵食	胚芽米飯	悶飯
			芹菜甜不辣	菇菇悶肉	咖哩烏龍麵	果蔬雞丁	泰式打拋飯
			絲瓜燴蛋	蟹絲冬瓜	滷海帶片	九層塔炒蛋	玉米豆腐
			青菜	青菜	青菜	青菜	
			蒜香花菜湯	蕃茄玉米湯		柑杞牛蒡湯	醬瓜雞湯
			水果		水果		
午點	蓮子銀耳湯	蘇打餅乾+冬瓜茶	黑糖粉粿	茶葉蛋+紅茶	椰奶西谷米		
第五週	5/28-6/1	早點	瓠瓜粥	蛋花雞絲麵	花枝米粉羹	蛋花湯餃	冬粉福州湯
		午餐	白米飯	地瓜飯	炒飯	燕麥飯	肉粽
			咖哩薯	彩椒雞絲	時蔬	蔥燒水晶魚	肉粽
			碎脯蛋	香拌海草		味噌甜薯	時蔬
			青菜	青菜		青菜	
			海芽蛋花湯	蔬菜湯	黃瓜豚骨湯	榨菜肉絲湯	關東煮湯
			水果		水果		
午點	餐包+優酪乳	紅豆湯圓	土司+鮮奶茶	羊奶	檸檬愛玉		