

苑裡國小附設幼兒園 4月餐點明細表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	4/2-4/6	早點	養生粥	味噌丸子湯			
		午餐	白米飯	水餃			
			蕃茄豆腐				
			芹香烘蛋				
			青菜				
			紅白蘿蔔湯	酸辣湯			
午點	銀耳蓮子露	綜合豆花					
第二週	4/9-4/13	早點	青蔬豆腐羹	客家米苔目	慶生蛋糕+蘋果茶	柚子醬土司	絲瓜鹹粥
		午餐	白米飯	胚芽米飯	白米飯	十穀飯	麵食
			韭香炒蛋	蒜香雞丁	散壽司	洋蔥豬柳	客家米粉
			玉米三色	果蔬腰花	涼拌豆腐	絲絲入扣	白菜滷
			青菜	青菜		青菜	
			黃瓜排骨湯	蘿蔔排骨湯	塔香鮮魚湯	白菜蛋花湯	元氣雞湯
午點	小餐包+豆漿	鮮奶+玉米脆片	黑糖粉粿	銅鑼燒	紅豆芋圓湯		
第三週	4/16-4/20	早點	韭香大麵羹	大腸麵線	餡餅+麥茶	蘿蔔糕湯	鍋燒意麵
		午餐	白米飯	麥片飯	麵食	紫米飯	菜飯
			干片菇菇	馬鈴薯燉肉	豬肉鐵板麵	炒魷仔魚	上海菜飯
			紅蘿蔔炒蛋	滷蛋	清燙花椰菜	芹香甜不辣	花枝丸
			青菜	青菜		青菜	
			養生冬瓜湯	蘿蔔玉穗湯	玉米濃湯	蕃茄海結湯	黃瓜排骨湯
午點	小饅頭+米漿	草莓醬土司	綠豆黃西米露	生乳捲	肉包+紫蘇梅茶		
第四週	4/23-4/27	早點	干麵	瓠瓜鹹粥	關東煮	元寶湯	山藥四神湯
		午餐	白米飯	薏仁飯	燴飯	糙米飯	麵食
			醬爆豆腸	糖醋魚	海鮮燴飯	滷雞腿	義大利麵
			彩椒炒蛋	白玉三絲羹	油腐燴海片	洋蔥炒紅蘿蔔	青花菜
			青菜	青菜		青菜	
			枸杞牛蒡湯	白菜蛋花湯	瓠瓜排骨湯	福菜肉片湯	綜合鮮菇湯
午點	全麥土司+鮮奶	小蛋糕+養生茶	地瓜芋圓湯	餅乾+糙米漿	珍珠丸子+海芽湯		
第五週	4/30-5/4	早點	什錦湯麵	瓠瓜魚丸湯	絲瓜麵線	小米粥	十全藥膳湯
		午餐	白米飯	白米飯	咖哩飯	糙米飯	麵食
			金沙豆腐	三杯雞	咖哩飯	柳葉魚	肉絲炒麵
			紅燒爆蛋	蕃茄豆腐	小雞捲	什錦滷味	獅子頭
			青菜	青菜		青菜	
			青菜菇菇湯	冬瓜蛤蜊湯	豆腐魚干湯	皇帝豆排骨湯	絲瓜蛋花湯
午點	葡萄土司+鮮奶	關東煮	水煎包+麥茶	韓國麵包+麥茶	抓餅+冬瓜茶		