

苑裡國小附設幼兒園 餐點表 【107年3月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一週	3/1-3/2	早點				大腸麵線	元寶湯	
		午餐				十穀飯	燜飯	
						蕃茄燉肉	肉絲悶飯	
						洋蔥炒蛋	滷蛋	
						青菜		
						枸杞牛蒡湯	黃瓜排骨湯	
午點				水果				
第二週	3/5/3-9	早點	味噌蔬菜鍋	雞茸玉米粥	慶生蛋糕+蘋果茶	麻油蛋麵線	蘿蔔糕湯	
		午餐	白米飯	地瓜飯	炒麵	紫米飯	炒飯	
			茄汁豆包	香蔥魚丁	日式炒烏龍麵	桂筍燒肉	咖哩燴飯	
			玉米豆腐	滷味	香滷雞腿	日式蒸蛋	青菜	
			青菜	青菜		青菜		
			榨菜菇菇湯	青木瓜大骨湯	芹香蘿蔔湯	玉米穗湯	結頭湯	
午點		薑汁豆花	四神蓮子湯	紅豆紫米湯	餐包+米漿	綠豆湯		
第三週	3/12-3/16	早點	水煮玉米	芋頭鹹粥	豆腐綜合湯	豆薯鮮菇湯	肉絲鮮湯麵	
		午餐	白米飯	胚芽米飯	麵食	芝麻飯	丼飯	
			筍絲木耳	麻油雞	炸醬麵	豆腐蒸魚	雞肉丼飯	
			九層塔烘蛋	鳩蛋黃瓜	白菜滷	銀芽甜不辣		
			青菜	青菜		青菜	青菜	
			蒜香花菜湯	玉米蛋花湯	貢丸湯	冬瓜豚骨湯	白菜魚干湯	
午點		芋泥包+黑糖薑茶	果醬三明治	黑糖米苔目	羊奶	薑汁地瓜		
第四週	3/19-3/23	早點	玉米濃湯	鮭魚聰明粥	南投意麵	綜合關東煮	蔬菜花枝羹	
		午餐	白米飯	胚芽米飯	炒飯	十穀米飯	麵食	
			韭香干片	梅子蒸魚	肉鬆炒飯	菇菇雞丁	什錦炒麵	
			蠔油悶菇	豆皮高麗菜	青菜	培根香芹	香滷海帶片	
			青菜	青菜		青菜		
			南瓜薑香湯	蘿蔔大骨湯	菜脯雞湯	紫菜蛋花湯	朴菜肉片湯	
午點			脆片+鮮奶	花豆QQ湯	高麗菜捲	全麥土司+薏仁漿	茶葉蛋+麥茶	
第五週	3/26-3/31	早點	羅宋湯	南瓜蔬菜粥	客家板條	蛤蚧山藥湯	黃瓜豆腐湯	雞絲麵
		午餐	白米飯	薏仁飯	燴飯	麥片飯	水餃	麥片飯
			青豆炒雙菇	薑爆鴨丁	海鮮燴飯	梅菜肉茸		栗子悶雞
			醋溜馬鈴薯	菜脯炒蛋		彩燴豆芽		三色玉米
			青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
			青菜蛋花湯	黃瓜湯	紅白蘿蔔湯	鮮魚湯	酸辣湯	番茄蛋花湯
午點			紅豆湯圓	蔥抓餅	蘋果派+紅茶	羊奶	芝麻包+枸杞茶	鮮奶吐司+鮮奶