

蟠桃國小109年6月葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
主食	白米飯	糙米飯	黃油麵	五穀飯	海苔飯
主菜	花生雞丁	糖醋肉片	香菇肉燥	紅燒魚丁	塔香三杯雞
副菜	螞蟻上樹	洋蔥甜條	白菜水晶餃	原味蒸蛋	魚香豆腐
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	玉米蛋花湯	黃瓜雞湯	蘿蔔貢丸湯	木須肉絲湯	綠豆薏仁湯
附餐	鮮奶		水果	水果	
日期	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
主食	白米飯	糙米飯	火腿炒飯	五穀飯	紫米飯
主菜	泰式椒麻雞	飄香滷肉	芝麻腿排	豆醬蒸魚	咖哩肉醬
副菜	洋芋玉米	白菜滷	玉米布丁酥	番茄炒蛋	海帶三絲
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	蔬菜湯	薑絲冬瓜湯	日式味噌湯	酸辣湯	豆奶三兄弟
附餐	鮮奶		水果	優酪乳	
日期	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
主食	白米飯	糙米飯	肉絲炒麵	五穀飯	小米飯
主菜	義式田園雞	黑胡椒豬柳	香滷雞腿	香酥魚片	豆豉排骨
副菜	西芹雙鮮	鮮菇花椰菜	紅豆包	玉米起司蛋	麵醬四寶
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	金菇芙蓉湯	羅宋湯	海結玉米湯	南瓜濃湯	仙草蜜
附餐	鮮奶		水果	水果	
日期	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	2020/6/20(六)
主食	白米飯	糙米飯	美味粽子	端午節休假	薏仁飯
主菜	酥炸雞柳*3	紅燒滷肉	香蒸腿排		白玉燒肉
副菜	玉米肉末	香菇蒸蛋	綜合滷味		鐵板油腐
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜		時令蔬菜
湯	紫菜蛋花湯	脆瓜雞湯	古早味米粉湯		椰汁西米露
附餐	鮮奶		水果		
日期	6月29日	6月30日			
主食	白米飯	糙米飯			
主菜	油腐燒雞	壽喜燒肉			
副菜	培根洋芋	金菇南瓜			
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜			
湯	黃瓜魚丸湯	番茄豆腐湯			
附餐	鮮奶				

和峰食品有限公司 竹南鎮崎頂里13鄰崎頂5號

電話:037-580036 傳真:037-584300