

109年5月 蟠桃國小菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期					5月1日
主食					薏仁飯
主菜					鹽水雞
副菜					筍茸肉燥
青菜					時令蔬菜
湯					紅豆湯
附餐					
日期	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
主食	白米飯	糙米飯	夏威夷拌飯	五穀飯	地瓜飯
主菜	雞肉親子丼	蔥爆肉絲	義式腿排	香酥柳葉魚	紅燒滷肉
副菜	玉米肉末	什錦白菜	珍珠丸子	吻仔魚炒蛋	枸杞絲瓜
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	關東煮湯	塔香冬瓜湯	玉米蛋花湯	桂竹筍雞湯	珍珠冬瓜茶
附餐	鮮奶		水果	水果	
日期	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
主食	白米飯	糙米飯	鐵板麵	五穀飯	小米飯
主菜	南洋咖哩雞	BBQ燒肉	眷村炸醬	冬瓜醬蒸魚	宮保雞丁
副菜	腰果花椰菜	冬瓜四喜	紅燒獅子頭	紅娘炒蛋	家常豆腐
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	味噌湯	肉骨茶湯	玉米濃湯	白玉大骨湯	綠豆湯
附餐	鮮奶		水果	優酪乳	
日期	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
主食	白米飯	糙米飯	黃油麵	五穀飯	燕麥飯
主菜	豆乳燒雞	百頁燒肉	無骨雞排	砂鍋魚丁	海結滷肉
副菜	塔香雙結	蝦皮蒲瓜	綜合滷味	魚香蒸蛋	西芹三鮮
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	洋芋排骨湯	海芽蛋花湯	白菜香菇羹	芹香貢丸湯	芋頭西米露
附餐	鮮奶		水果	水果	
日期	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
主食	白米飯	糙米飯	漢堡	五穀飯	麥片飯
主菜	沙茶燒雞	泰式打拋豬	鐵路豬排	蒜香蒸魚	蜜汁雞丁
副菜	洋芋培根	蔥爆干丁	洋蔥玉米蛋	香菇肉燥	家常寬粉
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔玉米湯	麵線糊	黃瓜雞湯	芋圓仙草
附餐	鮮奶		水果	優酪乳	