



# 109年03月蟠桃葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
主食		糙米飯	白油麵	五穀飯	
主菜		馬鈴薯燉肉	台式肉燥	冬瓜醬蒸魚	
副菜		彩繪花椰菜	龍鳳腿	玉米炒蛋	
青菜		時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	
湯		養身牛蒡湯	柴魚味噌湯	香菇雞湯	
附餐			水果	水果	
日期	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	
主食	白米飯	糙米飯	黃油麵(羹麵)	五穀飯	紫米飯
主菜	春川炒雞	百頁燒肉	香滷雞腿	喜相逢*2	日式豬肉丼
副菜	什錦炒蛋	鮮菇白菜	關東煮	瓜仔肉燥	海帶三絲
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	肉骨茶湯	薑絲冬瓜湯	沙茶魷魚羹	海芽蛋花湯	冬瓜米苔目
附餐	鮮奶		水果	優酪乳	
日期	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
主食	白米飯	糙米飯	肉絲炒麵	五穀飯	燕麥飯
主菜	三杯雞	飄香滷肉	台式滷豬排	砂鍋魚丁	咖哩嫩雞
副菜	玉米肉末	客家小炒	芝麻包	紅蘿蔔炒蛋	芋香佛跳牆
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	四神湯	玉米蛋花湯	酸辣湯	蘿蔔貢丸湯	紅豆紫米
附餐	鮮奶		水果	水果	
日期	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日
主食	香Q白米飯	健康糙米飯	鐵板麵	健康五穀飯	養生紫米飯
主菜	筍香燒雞	白玉燒肉	奶香白醬	蔥燒魚片	黑干滷肉
副菜	洋蔥甜條	金沙南瓜	海鮮花枝排	玉米炒蛋	螞蟻上樹
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	木須肉絲湯	三色蔬菜湯	結頭菜湯	玉米濃湯	綠豆QQ
附餐	鮮奶		水果	優酪乳	
日期	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日
主食	香Q白米飯	健康糙米飯	白油麵	健康五穀飯	芝麻飯
主菜	宮保雞丁	玉米蒸肉餅	台式肉燥	茄汁魚丁	沙茶燒雞
副菜	洋芋火腿	培根高麗菜	綜合滷味	香菇蒸蛋	敏豆干丁
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	金菇芙蓉湯	香菇雞湯	柴魚味噌湯	蕃茄蛋花湯	地瓜珍珠湯
附餐	鮮奶		水果	水果	
日期	3月30日	3月31日	<div data-bbox="917 2222 1091 2263" data-label="Section-Header"> <h3>我的餐盤</h3> </div> 		
主食	香Q白米飯	健康糙米飯			
主菜	馬鈴薯燉雞	海結燒肉			
副菜	泡菜年糕	繽紛花椰菜			
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜			
湯	黃瓜貢丸湯	紫菜蛋花湯			
附餐	鮮奶				

衛生管理人員：

午餐秘書：

校長：