


8. 9月公版蟠桃國小葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期					8月30日
主食					燕麥飯
主菜					咖哩嫩雞
副菜					客家小炒
青菜					時令蔬菜
湯					冬瓜米苔目
附餐					
日期	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
主食	白米飯	糙米飯	什錦炒麵	五穀飯	白米飯
主菜	塔香雞丁	梅干肉燥	香滷雞腿	香酥魚排	粉蒸肉
副菜	田園三色	彩繪花椰菜	芝麻包	魚香蒸蛋	白菜滷
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	日式味噌湯	薑絲冬瓜湯	海芽蛋花湯	番茄雞湯	綠豆湯
附餐	優酪乳		水果	水果	
日期	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
主食	白米飯	糙米飯	白油麵	五穀飯	
主菜	鳳梨雞球	白玉燒肉	咖哩肉醬	茄汁魚丁	
副菜	魚香豆腐	什錦小瓜	薯餅	玉米滑蛋	
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	
湯	養生菇菇湯	鮮瓜丸片湯	巧達濃湯	香甜蘿蔔湯	
附餐	優酪乳		水果	水果	
日期	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
主食	白米飯	糙米飯	銀絲卷	五穀飯	芝麻飯
主菜	沙嗲醬炒雞丁	飄香滷肉	無骨香雞排	沙茶魚丁	瓜仔肉燥
副菜	洋蔥甜條	枸杞絲瓜	台式滷味	紅娘炒蛋	金菇南瓜
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	芹香魚丸湯	玉米海結湯	麵線糊	金菇雞湯	仙草蜜
附餐	優酪乳		水果	水果	
日期	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
主食	白米飯	糙米飯	客家鹹飯	五穀飯	小米飯
主菜	蠔油燒雞	日式豬肉丼	台式滷肉排	椒鹽魚條	鹽水雞
副菜	海鮮水晶煲	螞蟻上樹	滷蛋	泰式打拋豬	麵醬四寶
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	番茄豆腐湯	黃瓜雞湯	白菜肉羹湯	蘿蔔排骨湯	紅豆薏仁湯
附餐	優酪乳		水果	水果	
日期	9月30日				
主食	白米飯				
主菜	豆乳雞				
副菜	開陽蒲瓜				
青菜	時令蔬菜				
湯	木須肉絲湯				
附餐	優酪乳				