


108年06月蟠桃葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
主食	香Q白米飯	健康糙米飯	美味粽子	養生五穀飯	
主菜	宮保雞丁	飄香滷肉	芝麻腿排	香酥柳葉魚	
副菜	芹香豆包絲	冬瓜四喜	滷味小點	南瓜炒蛋	
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	
湯	黃瓜丸片湯	海芽蛋花湯	肉羹麵線糊	鮮蔬豆腐湯	
附餐		蘋果汁	水果	優酪乳	
日期	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
主食	香Q白米飯	健康糙米飯	沙茶炒烏龍	養生五穀飯	健康紫米飯
主菜	洋芋燒雞	壽喜燒肉	香滷豬排	香酥魚片	紅燒燉肉
副菜	小瓜玉筍	彩椒甜條	香香滷蛋	茄香豆腐	海帶三絲
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	榨菜肉絲湯	冬瓜丸片湯	酸辣湯	玉米蛋花湯	黑糖地瓜湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
主食	香Q白米飯	健康糙米飯	漢堡	養生五穀飯	營養小米飯
主菜	照燒雞丁	咖哩蘋果豬	麥香雞堡	蒜香蒸魚	玉米肉餅
副菜	敏豆乾丁	家常豆腐	玉米炒蛋	瓜仔肉燥	彩繪花椰菜
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	味噌豆腐湯	金菇芙蓉湯	客家鹹粥	肉骨茶湯	珍珠豆漿
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
主食	香Q白米飯	健康糙米飯	螺旋麵	養生五穀飯	營養芝麻飯
主菜	義式田園雞	粉蒸肉	蘑菇肉醬	茄汁魚丁	味噌燒雞
副菜	鮮瓜什錦	絲瓜麵線	珍珠丸子	香菇蒸蛋	塔香海茸
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	牛蒡湯	冬瓜海結湯	玉米濃湯	香菇雞湯	綠豆仙草蜜
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	