

108年04月葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
主食	白米飯	糙米飯	銀絲卷		
主菜	蜜汁雞球	梅干肉燥	五香雞腿		
副菜	芹香干片	大瓜什錦	炸春捲		
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜		
湯	海芽蛋花湯	冬瓜丸片湯	皮蛋瘦肉粥		
附餐	優酪乳		水果		
日期	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
主食	白米飯	糙米飯	白油麵	五穀飯	小米飯
主菜	家常燒雞	咖哩肉丸子	蘑菇鐵板肉醬	椒鹽魚條	新疆燒肉
副菜	魚香粉絲	小瓜玉米筍	日式花枝丸	香菇蒸蛋	銀芽彩絲
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	四神湯	海結排骨湯	田園濃湯	白菜蛋花湯	珍珠豆奶
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
主食	白米飯	糙米飯	肉絲蛋炒飯	五穀飯	燕麥飯
主菜	香菇紅棗山藥雞	海結滷肉	椒鹽雞丁	醬燒魚片	和風時蔬燒肉
副菜	沙茶海茸	開陽鮮瓜	綜合滷味	蕃茄炒蛋	金菇南瓜
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	紫菜芙蓉湯	養生牛蒡湯	香甜玉米湯	黃瓜香菇湯	紅豆紫米湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	2019/4/22(蔬食日)	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
主食	白米飯	糙米飯	什錦炒飯	五穀飯	紫米飯
主菜	咖哩炒蛋	糖醋肉角	蔥油腿排	三杯魚丁	瓜仔肉燥
副菜	絲瓜麵線	蒼蠅頭	芋泥包	泡菜炒蛋	香菇滷油腐
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	金菇海芽湯	肉骨茶湯	日式味噌湯	什錦菇菇湯	綠豆甜湯
附餐		蘋果汁	水果	優酪乳	
日期	4月29日	4月30日			
主食	白米飯	糙米飯			
主菜	三杯雞丁	地瓜燒肉			
副菜	培根高麗菜	豆豉豆腐			
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜			
湯	香甜蘿蔔湯	山藥枸杞湯			
附餐	優酪乳				