

# 108年3月蟠桃葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
主食	香Q白米飯	健康糙米飯	客家鹹飯	五穀飯	美味海苔飯
主菜	雞肉親子丼	海結燒肉	香嫩雞腿	椒鹽魚排	南瓜炒蛋
副菜	魚香豆腐	麵醬四寶	銀絲卷	玉米炒蛋	蔬食咖哩
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	榨菜粉絲湯	味噌豆腐湯	雪花金菇湯	藥燉排骨湯	冬瓜山粉圓
附餐	優酪乳			優酪乳	水果、蔬食日
日期	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
主食	香Q白米飯	健康糙米飯	螺旋麵	五穀飯	活力燕麥飯
主菜	腰果雞丁	京醬肉絲	蕃茄肉醬	蒜蓉蒸魚	回鍋肉片
副菜	海鮮水晶煲	宮保油腐	香雞堡	鮮瓜炒蛋	芹香甜條
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	番茄豆腐湯	古早味米粉湯	玉米濃湯	酸菜肉絲湯	紅豆紫米湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
主食	香Q白米飯	健康糙米飯	白油麵	五穀飯	養生芝麻飯
主菜	韓式燒雞	黑胡椒肉柳	香滷肉燥	柳葉魚*2	油腐燒肉
副菜	大瓜什錦	彩繪臭豆腐	芝麻球*1	泰式打拋豬	白菜滷
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	茶壺湯	鮮蔬蛋花湯	福菜筍片湯	金菇海芽湯	芋頭西米露
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
主食	香Q白米飯	健康糙米飯	白油麵	五穀飯	營養麥片飯
主菜	麻油雞	麵輪燒肉	鐵路豬排	砂鍋魚丁	泰式椒麻雞
副菜	客家小炒	培根洋芋	紅醬滷味	番茄炒蛋	家常寬粉
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	白玉魚丸湯	海結排骨湯	沙茶魷魚羹湯	大瓜湯	綠豆小米湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	

和峰食品有限公司 竹南鎮崎頂里13鄰崎頂5號

電話:037-580036 傳真:037-584300

衛生管理人員：

午餐秘書：

校長：