

108年12月蟠桃葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
主食	白米飯	健康糙米飯	白油麵(肉燥麵)	五穀飯	麥片飯
主菜	蜜汁雞丁	回鍋肉片	古早味肉燥	清蒸檸檬魚	蠔油燒雞
副菜	麻婆豆腐	枸杞絲瓜	海苔花枝丸	玉米炒蛋	鮮瓜百匯
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	蕃茄蛋花湯	金菇蔬菜湯	脆瓜雞湯	芹香蘿蔔湯	薑汁地瓜湯
附餐	優酪乳		水果	水果	
日期	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
主食	白米飯	健康糙米飯	什錦炒飯	五穀飯	紫米飯
主菜	宮保雞丁	粉蒸肉	蜜汁腿排	砂鍋魚丁	瓜仔肉燥
副菜	芹香三絲	家常寬粉	滷味小點	柴魚蒸蛋	白卜肉羹
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	茶壺湯	玉米海結湯	日式味噌湯	冬瓜排骨湯	燒仙草
附餐	優酪乳		水果	水果	
日期	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
主食	白米飯	健康糙米飯	銀絲卷	五穀飯	蕎麥飯
主菜	醬燒雞丁	糖醋燒肉	台式滷豬排	蒜蓉蒸魚	麻油雞
副菜	塔香海茸	木須蒲瓜	獅子頭	南瓜炒蛋	客家小炒
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	結頭菜湯	海芽蛋花湯	吻仔魚滑蛋粥	枸杞鮮蔬湯	紅豆湯圓
附餐	優酪乳		水果	水果	
日期	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
主食	白米飯	健康糙米飯	黃油麵(肉羹麵)	五穀飯	小米飯
主菜	蘋果咖哩雞	飄香滷肉	鮮嫩雞腿	椒鹽魚條	鐵板肉柳
副菜	鮮蔬什錦	玉米肉末	珍珠丸子	美式炒蛋	蛋酥白菜滷
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	冬瓜魚丸湯	養生菇菇湯	蘿蔔肉羹湯	榨菜肉絲湯	綠豆西谷米
附餐	優酪乳		水果	水果	
日期	12月30日	12月31日			
主食	白米飯	健康糙米飯			
主菜	塔香三杯雞	泡菜燒肉			
副菜	冬瓜四喜	炸醬干丁			
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜			
湯	肉骨茶湯	鮮瓜貢丸湯			
附餐	優酪乳				

和峰食品有限公司 竹南鎮崎頂里13鄰崎頂5號

電話:037-580036 傳真:037-584300

衛生管理人員：

午餐秘書：

校長：