

## 108年10月蟠桃葦食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	2019/10/1(二)	2019/10/2(三)	2019/10/3(四)	2019/10/4(五)	2019/10/5(六)
主食	糙米飯	黃油麵	五穀飯	芝麻飯	燕麥飯
主菜	家常蒸肉餅	台式肉燥	砂鍋魚丁	三杯雞	蔥爆肉柳
副菜	麻婆豆腐	培根花椰菜	洋蔥炒蛋	彩繪四喜	金菇燴白菜
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	枸杞鮮蔬湯	蕃茄蛋花湯	榨菜粉絲湯	珍珠豆奶	海結排骨湯
附餐		水果		水果	
日期	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
主食	白米飯	糙米飯	螺旋麵		
主菜	雞肉親子丼	紅燒燒肉	蘑菇肉醬		
副菜	鮮瓜百匯	洋蔥炒甜條	麥克雞塊*2		
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜		
湯	薑絲冬瓜湯	雪花鮮菇湯	玉米濃湯		
附餐	優酪乳		水果		
日期	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
主食	白米飯	糙米飯	客家炒飯條	五穀飯	小米飯
主菜	糖醋雞丁	照燒肉片	台式滷豬排	柳葉魚*2	宮保雞丁
副菜	蒼蠅頭	絲瓜麵線	芋泥包	蕃茄炒蛋	開陽蒲瓜
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	肉骨茶湯	酸辣湯	福菜筍片湯	香甜玉穗湯	冬瓜山粉圓
附餐	優酪乳		水果	水果	
日期	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
主食	白米飯	糙米飯	銀絲卷	五穀飯	紫米飯
主菜	蜜汁雞丁	馬鈴薯燉肉	鮮嫩腿排	泰式檸檬魚	京醬肉絲
副菜	蛋酥白菜	芹香豆包絲	香香滷蛋	香菇肉燥	冬瓜四喜
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	海芽蛋花湯	鮮瓜丸片湯	香菇瘦肉粥	雙色蘿蔔湯	地瓜芋圓
附餐	優酪乳		水果	水果	
日期	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
主食	白米飯	糙米飯	白油麵	五穀飯	
主菜	義式燒雞	瓜仔蒸餅	香滷雞腿	蔥燒魚丁	
副菜	螞蟻上樹	芹香干片	柴魚關東煮	鮮嫩蒸蛋	
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	
湯	白玉大骨湯	味噌湯	沙茶魷魚羹湯	香菇雞湯	
附餐	優酪乳		水果	水果	