

# 108年1月公版葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期		1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
主食			白油麵	五穀飯	白米飯
主菜			香滷肉燥	香酥柳葉魚	蔥油淋雞
副菜			馬拉糕	紅娘炒蛋	肉末筍茸
青菜			時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯			酸辣湯	蘿蔔九片湯	冬瓜山粉圓
其它			水果	優酪乳	
日期	1月7日		1月8日	1月9日	1月10日
主食	白米飯	糙米飯	刈包	五穀飯	小米飯
主菜	椒麻雞丁	蔥爆豬柳	梅干肉片	香酥魚丁(咖哩醬)	泰式打拋豬
副菜	白菜滷	鮮菇冬瓜	炸水餃	玉米炒蛋	螞蟻上樹
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	蕃茄豆腐湯	海芽蛋花湯	麵線糊	紅棗雞湯	綠豆薏仁湯
其它	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
主食	白米飯	糙米飯	白油麵	五穀飯	紫米飯
主菜	泡菜燒雞	粉蒸肉	香滷雞腿	沙茶魚丁	日式豬肉丼
副菜	鮮瓜燴鮮菇	銀芽甜條	台式滷味	日式蒸蛋	塔香海茸
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	日式味噌湯	結頭菜湯	塔香魷魚羹	玉米濃湯	珍珠豆奶
其它	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
主食					
主菜					
副菜					
青菜					
湯					
其它					
日期					
主食					
主菜					
副菜					
青菜					
湯					
其它					

