

8. 9月公版蟠桃國小葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期				8月30日	8月31日
主食				白米飯	紫米飯
主菜				壽喜燒	咖哩嫩雞
副菜				培根炒蛋	柴魚花枝燒
青菜				時令蔬菜	時令蔬菜
湯				味噌湯	珍珠豆漿
附餐				優酪乳	
日期	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
主食	白米飯	糙米飯	客家粿條	白米飯	地瓜飯
主菜	梅干控肉	花枝魚排	芝麻腿排	白玉燒肉	花生滷元蹄
副菜	關東煮	客家小炒	奶皇包	豆瓣筍茸	玉米炒蛋
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	玉米豆腐湯	鮮瓜丸片湯	酸菜肉片湯	海芽蛋花湯	綠豆湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
主食	白米飯	糙米飯	白油麵	白米飯	珍珠麥飯
主菜	蒜泥拌肉	鐵板肉柳	茄汁肉醬	柳葉魚*2	塔香燒雞
副菜	蕃茄炒蛋	白菜滷	薯餅*1	麻婆豆腐	鮮瓜百匯
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	榨菜肉絲湯	蘿蔔湯	養生菇菇湯	巧達濃湯	冬瓜山粉圓
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
主食	白米飯	糙米飯	火腿蛋炒飯	白米飯	五穀飯
主菜	照燒雞丁	黑胡椒肉柳	藍帶豬排	沙茶魚丁	糖醋雞丁
副菜	滷味拼盤	大瓜什錦	淡水阿給	紅燒獅子頭	銀芽甜條
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	薑絲冬瓜湯	玉米海結湯	紫菜蛋花湯	芹香魚丸湯	仙草蜜
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
主食		白米飯	中華炒麵	糙米飯	小米飯
主菜		蠔油燒雞	金喜豬排	椒鹽魚條	紅燒豬肉
副菜		玉米肉末	綜合滷味	泰式打拋豬	蟬絲福州丸
青菜		時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯		番茄蛋花湯	蘿蔔肉羹湯	福菜筍片湯	粉條QQ
附餐			水果	優酪乳	

有限公司 竹南鎮崎頂里13鄰崎頂5號 電話:037-580036 傳真:037
衛生管理人員: 午餐秘書: