

6月葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期					6月1日
主食					薏仁飯
主菜					醬爆肉片
副菜					家常豆腐
青菜					時令蔬菜
湯					仙草粉條湯
附餐					
日期	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
主食	白米飯	糙米飯	中華炒飯	小米飯	麥片飯
主菜	宮保雞丁	油腐燒肉丁	炸雞腿	糖醋魚塊	沙茶肉柳
副菜	玉米肉末	螞蟻上樹	芝麻球*1	芹香干片肉絲	白菜滷
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	黃瓜脆丸湯	筍香排骨湯	海芽蛋花湯	酸辣湯	綠豆湯
附餐					
日期	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
主食	白米飯	糙米飯	刈包	五穀飯	蕎麥飯
主菜	醬爆雞丁	瓜仔肉燥	梅干肉片	豆瓣魚丁	咖哩燉肉
副菜	日式蒸蛋	麵筋鮮瓜	珍珠丸子	麻婆豆腐	海帶三絲
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	榨菜肉絲湯	海結排骨湯	皮蛋瘦肉粥	玉米蛋花湯	豆奶QQ湯
附餐					
日期	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
主食		白米飯	白油麵	糙米飯	小米飯
主菜		洋芋燒雞	義式番茄肉醬	京醬肉絲	筍乾元蹄
副菜		醃醃滷味	三角小薯餅*1	蒲瓜滑蛋	培根高麗菜
青菜		時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯		肉羹湯	玉米濃湯	蘿蔔魚丸湯	冬瓜山粉圓
附餐					
日期	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
主食	白米飯	糙米飯	客家米粉	麥片飯	五穀米飯
主菜	塔香雞丁	酥炸鮮魚	滷豬排	蘑菇肉柳	回鍋肉
副菜	木須鮮瓜	肉燥筍茸	芝麻包	火腿玉米蛋	蝦皮絲瓜麵線
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	芋頭米粉湯	海芽味噌湯	酸菜肉片湯	冬瓜排骨湯	紅豆西谷米
附餐					

和峰食品有限公司 竹南鎮崎頂里13鄰崎頂5號
衛生管理人員：

午餐秘書：

電話:037-580036 傳真:037-584300
校長：