5月 蟠桃國小 葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
主食		糙米飯	螺旋麵	麥片飯	小米飯
主菜		麵輪燒肉	茄汁肉醬	柳葉魚*2	義式香草雞
副菜		玉米炒蛋	銀絲卷	咖哩洋芋	和風關東煮
青菜		時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯		筍香排骨湯	南瓜濃湯	裙帶豆腐湯	南洋芋香西米露
附餐			水果	優酪乳	
日期	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
主食	白米飯	糙米飯	客家炒粄條	五穀飯	紫米飯
主菜	宮保雞丁	蔥爆肉柳	香滷雞腿	醬冬瓜蒸魚	咕咾雞
副菜	彩繪花椰菜	銀芽三絲	小瓜三寶	茄汁炒蛋	鐵板豆腐
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	酸菜肉片湯	鮮瓜魚丸湯	蔬菜豆腐湯	香菇雞湯	仙草蜜
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
主食	白米飯	糙米飯	中華炒麵	五穀飯	麥片飯
主菜	三杯雞	壽喜燒	金喜肉排	花枝魚排	蒜泥拌肉
副菜	鮮蔬粉絲煲	西芹黑輪	綜合滷味	客家菜脯蛋	塔香海茸
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	鮮蔬排骨湯	日式味噌湯	蘿蔔肉羹湯	玉米丸片湯	綠豆湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
主食	白米飯	糙米飯	漢堡包	五穀飯	燕麥飯
主菜	咖哩雞丁	紅燒焢肉	香雞堡	樹子蒸魚	鐵板豬柳
副菜	紅片高麗菜	客家小炒	洋蔥炒蛋	香菇肉燥	開陽白菜
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	日式關東煮	冬瓜枸杞湯	麵線糊	番茄蛋花湯	珍珠拿鐵
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
主食	白米飯	糙米飯	夏威夷炒飯	五穀飯	
主菜	蒜香雞丁	泰式打拋豬	藍帶豬排	蔥燒魚片	
副菜	日式蒸蛋	蟳絲福州丸	豆沙包	瓜仔肉燥	
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	
湯	甘甜玉米湯	海芽蛋花湯	養生菇菇湯	福菜筍片湯	
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	

和峰食品有限公司 竹南鎮崎頂里13鄰崎頂5號 電話:037-580036 傳真:037-584300

衛生管理人員： 午餐秘書： 校長：