

2.3月 蟠桃國小 葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期		3月31日(補課)	2月21日	2月22日	2月23日
主食		白米飯	白油麵	五穀飯	麥片飯
主菜		左宗棠雞	古早味肉醬	清蒸鮮魚	咖哩嫩雞
副菜		西芹黑輪	福州丸	三色炒蛋	彩繪花椰菜
青菜		時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯		肉骨茶湯	日式關東煮	結頭菜湯	紅茶豆漿
附餐			水果	優酪乳	
日期	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日
主食	白米飯	糙米飯		五穀飯	芝麻飯
主菜	三杯雞	日式豬肉丼		糖醋魚丁	紅燒控肉
副菜	冬瓜燴鮮菇	塔香海草		玉米滑蛋	客家小炒
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜		時令蔬菜	時令蔬菜
湯	蕃茄蛋花湯	酸辣湯		鮮蔬排骨湯	芋圓甜湯
附餐	優酪乳			優酪乳	
日期	3月5日	3月6日		3月7日	3月8日
主食	白米飯	糙米飯	客家炒板條	五穀飯	燕麥飯
主菜	花瓜燒雞	沙茶肉片	無骨香雞排	清蒸檸檬魚	蒜泥拌肉
副菜	咖哩黃金蛋	百匯鮮瓜	獅子頭	綜合滷味	麵筋燒白菜
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	羅宋湯	山藥排骨湯	福菜筍片湯	香菇雞湯	綠豆西米露
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
主食	白米飯	糙米飯	白油麵	五穀飯	地瓜飯
主菜	照燒雞丁	黑胡椒肉柳	台式豬排	蕃茄炒蛋	筍干燒雞
副菜	螞蟻上樹	玉米肉末	芝麻包	柳葉魚*2	回鍋干片
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	豆薯蛋花湯	養生枸杞湯	大滷湯	珍珠魚丸湯	銀耳甜湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
主食	白米飯	糙米飯	肉絲蛋飯	五穀飯	紫米飯
主菜	義式嫩雞	梅干肉燥	香滷腿排	味噌燒魚	泰式打拋豬
副菜	洋菇青花菜	海帶三絲	淡水阿給	麻婆豆腐	鮮味蒸蛋
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	玉米濃湯	塔香雞湯	雙色蘿蔔湯	肉羹湯	仙草蜜
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
主食	白米飯	糙米飯	白油麵	五穀飯	小米飯
主菜	春川炒雞	京醬肉柳	香菇肉燥	醬冬瓜蒸魚	麵輪燒肉
副菜	彩椒花椰	白菜燴鮭魚	奶黃包	菜脯炒蛋	鮮瓜碧玉筍
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	味噌海芽湯	甘甜玉米湯	冬瓜清湯	田園蔬菜湯	綠豆麥片湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	

和峰食品有限公司 竹南鎮崎頂里13鄰崎頂5號
衛生管理人員： 午餐秘書：

電話:037-580036 傳真:037-584300
校長：