

107年12月蟠桃葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
主食	白米飯	糙米飯	白油麵(肉燥乾麵)	五穀飯	小米飯
主菜	筍香燒雞	紅燒豬肉	古早味肉燥	椒鹽魚片	醬爆花生雞
副菜	玉米炒肉末	鮮瓜百匯	茶香茶葉蛋	沙茶豆腐煲	白菜肉羹
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	蕃茄蛋花湯	芹香蘿蔔湯	鮮菇赤肉羹	紅棗山藥湯	冬瓜QQ
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
主食	白米飯	糙米飯	什錦炒粿條	五穀飯	紫米飯
主菜	蒜香雞丁	圓蹄滷滷	鐵路豬排	蔥燒魚	蒙古炒肉
副菜	麻婆豆腐	家常寬粉	芝麻包	南瓜炒蛋	奶香白菜
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	三色蔬菜湯	紫菜蛋花湯	客家福菜湯	冬瓜魚丸湯	燒仙草
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
主食	白米飯	糙米飯	銀絲卷	五穀飯	蕎麥飯
主菜	腐乳燒雞	梅干控肉	鮮嫩雞腿	豆豉蒸魚	紅麴肉燥
副菜	糖醋豆包	嫩汁蒸蛋	培根高麗菜	蕃茄炒蛋	洋蔥炒甜條
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	玉米蛋花湯	日式味噌湯	吻仔魚滑蛋粥	結頭菜湯	海結排骨湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
主食	白米飯	糙米飯	螺旋麵	五穀飯	芝麻飯
主菜	南洋咖哩雞	飄香滷肉	茄汁肉醬	泰式炸魚	鐵板肉柳
副菜	海苔花枝燒	客家小炒	奶皇包	洋蔥炒蛋	八寶辣醬
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	藥膳麵線湯	紫菜珍菇湯	巧達濃湯	柴香關東煮湯	綠豆甜湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	12月22日(六)補課				
主食	白米飯				
主菜	義式香草雞				
副菜	奶香洋芋燒				
青菜	時令蔬菜				
湯	紅豆湯圓(冬至)				
附餐	優酪乳				