

107年蟠桃10月葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
主食	香Q白米飯	活力糙米飯	白油麵	健康五穀飯	養生芝麻飯
主菜	蜜汁雞球	梅干肉燥	香滷雞腿	蔥燒魚片	冬瓜燒肉
副菜	家常寬粉	大瓜什錦	奶皇包	蕃茄炒蛋	繽紛海根
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	海芽蛋花湯	冬瓜丸片湯	大滷湯	榨菜粉絲湯	燒仙草
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
主食	香Q白米飯	活力糙米飯		健康五穀飯	小米飯
主菜	椰香咖哩嫩雞	義式肉丸子		椒鹽魚丁	瓜仔肉燥
副菜	什錦小瓜	魚香豆腐		紅娘炒蛋	銀芽彩絲
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜		時令蔬菜	時令蔬菜
湯	白菜蛋花湯	羅宋湯		玉米排骨湯	芋香西米露
附餐	優酪乳			優酪乳	
日期	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
主食	香Q白米飯	活力糙米飯	黃油麵	健康五穀飯	美味燕麥飯
主菜	醬燒雞丁	左宗棠燒肉	香菇肉燥	樹子鮮魚	沙茶肉片
副菜	磨菇洋芋	開陽鮮瓜	珍珠丸子	菜脯蛋	紅燒油豆腐
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	冬瓜枸杞湯	日式味噌湯	三絲湯	番茄豆腐湯	紅豆芋圓湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
主食	香Q白米飯	活力糙米飯	麵線糊	健康五穀飯	香Q白米飯
主菜	宮保雞丁	糖醋肉角	無骨香雞排	醬燒魚丁	京醬肉絲
副菜	玉米肉末	螞蟻上樹	台式滷味	香菇蒸蛋	肉燥長豆
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	金菇海芽湯	肉骨茶湯	銀絲卷	奶香南瓜湯	三寶甜湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	10月29日	10月30日	10月31日		
主食	香Q白米飯	活力糙米飯	白油麵		
主菜	三杯雞丁	回鍋肉	傳香炸醬		
副菜	西芹黑輪	豆豉豆腐	芋泥包		
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜		
湯	蘿蔔玉米湯	福菜筍片湯	酸辣湯		
附餐	優酪乳		水果		