

1月 蟠桃國小 葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期		1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
主食		白米飯	板條	五穀飯	紫米飯
主菜		蔥淋雞	香滷肉燥	鯛魚排	紅燒控肉
副菜		白菜滷	馬拉糕	柴魚蒸蛋	冬瓜四喜
青菜		時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯		結頭菜湯	蘿蔔魚丸湯	酸辣湯	綠豆薏仁湯
附餐			水果	優酪乳	
日期	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
主食	白米飯	糙米飯	白油麵	五穀飯	燕麥飯
主菜	三杯雞	元蹄滷滷	香雞排	糖醋魚丁	鹽酥什錦
副菜	滷味拼盤	田園四色	豆沙包	鐵板豆腐	茄汁滑蛋
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	紫菜蛋花湯	豆薯三絲湯	蒜味肉羹湯	養生蔬菜湯	芋頭西米露
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
主食	白米飯	糙米飯	什錦炒麵	五穀飯	芝麻飯
主菜	泡菜燒雞	日式豚丼	香滷雞腿	椒鹽魚片	泰式打拋豬
副菜	豆瓣寬粉	鮮蔬百燴	福州丸	麻婆豆腐	麵筋燒白菜
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	雙色蘿蔔湯	日式味噌湯	關東煮湯	海結排骨湯	珍珠紅豆豆漿
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
主食	白米飯	糙米飯	白油麵		
主菜	咖哩嫩雞	粉蒸排骨	瓜仔肉燥		
副菜	回鍋干片	銀芽甜條	淡水阿給		
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜		
湯	玉米濃湯	紅棗雞湯	魷魚羹湯		
附餐	優酪乳		水果		
日期					
主食					
主菜					
副菜					
青菜					
湯					
附餐					