


12月 蟠桃國小 葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期					12月1日
主食					芝麻飯
主菜					三杯雞
副菜					白菜肉羹
青菜					時令蔬菜
湯					芋香西米露
附餐					
日期	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
主食	白米飯	糙米飯	白油麵	五穀飯	紫米飯
主菜	照燒雞丁	油腐燒肉	絞瓜肉燥	椒鹽魚片	蒙古炒肉
副菜	台式滷味	韭菜甜條	紅燒獅子頭	韓式豆腐煲	玉米滑蛋
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	玉米蛋花湯	冬瓜枸杞湯	四神湯	豆薯雞湯	綠豆麥片湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
主食	白米飯	糙米飯	夏威夷炒飯	五穀飯	小米飯
主菜	宮保雞丁	壽喜燒	藍帶豬排	砂鍋魚丁	梅干肉燥
副菜	麵筋燒白菜	奶香洋芋	珍珠丸子	番茄炒蛋	銀芽豆包絲
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	蘿蔔九片湯	日式味噌湯	結頭菜湯	山藥雞湯	冬瓜山粉圓
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	
日期	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
主食	白米飯	糙米飯	螺旋麵	五穀飯	海苔飯
主菜	彩椒燒雞	元蹄滷滷	茄汁肉醬	喜相逢*2	麻油雞
副菜	螞蟻上樹	田園四色	銀絲卷	鮮蔬豆腐煲	客家小炒
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	酸菜肉絲湯	養生鮮蔬湯	巧達濃湯	海芽金菇湯	紅豆湯圓
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	冬至
日期	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
主食	白米飯	糙米飯	白油麵	五穀飯	麥片飯
主菜	咖哩雞丁	泰式打拋豬	無骨香雞排	醬燒魚丁	鐵板肉柳
副菜	小三角薯餅*2	冬瓜什錦	芝麻包	香菇蒸蛋	塔香海根
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯	玉米濃湯	羅宋湯	酸辣湯	雙色蘿蔔湯	地瓜QQ湯
附餐	優酪乳		水果	優酪乳	