

苗栗縣學校環境品質提升-健康促進學校訪視

推動體位不健康學生健康管理工作成果

校名：南埔國小

一、實施概況

1. 學校推動背景因素

本校體位不良學童達 26 人；藉著學校營造健康體位優質環境，增加規律運動及蔬果彩虹 579 之飲食概念，改變孩子的觀念，進而達到全民健康城市。

2. 學校推動策略（含專案管理、諮詢輔導、教育或轉介措施）

（一）學習運動技能，養成規律運動習慣。

（二）灌輸正確飲食觀念，從小養成健康的觀念與知識。

二、健康專案管理同學，登錄前、後測具體改變

	參加專案之學生人數	過輕之人數	適中之人數	過重之人數	超重（肥胖）之人數
推動前測	91 人	10 人	65 人	10 人	6 人
推動後測	91 人	7 人	73 人	7 人	4 人

三、活動照片

	
<p>說明：於課間活動時，進行體適能活動。</p>	<p>說明：於課間活動時，進行體適能活動。</p>
	
<p>說明：食物營養成份教學。</p>	<p>說明：種植有機豆子，培養健康飲食概念。</p>

