

辦理健康體能提升方案或促進學生增加運動時間推動計畫
校名：南埔國小

活動成果報告書

活動計畫名稱	快活計畫-跳繩及健康操				
活動計畫推展方式或策略	<ol style="list-style-type: none"> 1. 計畫目的：提升學生參與規律運動，培養規律運動的習慣，促進身心健康。 2. 計畫內容：重視學生體適能之提昇，鼓勵學生積極參與體育活動，養成良好的運動習慣。 3. 推展策略：符應一人一運動，一校一社團之精神，提高本校各項運動風氣及水準，並發展學校之體育特色，並提升本校學生參與運動興趣，提高各項運動技能，以參加校外運動比賽，為校爭光。 				
活動日期	103.8~104.6	活動地點	操場	參加對象	全校
活動照片說明	跳繩活動。				
					
活動照片說明	健康操。				
					