

## 苗栗縣學校環境品質提升-健康促進學校訪視

### 健康飲食課程

校名：苗栗縣立大同高級中學

#### 一、實施概況

執行情形 (年級、...)	參加對象	參加人數	推動方式簡介(條列式)
每年一次	一年級	250 人	由本校護理師針對一年級同學上均衡飲食之課程，讓學生了解均衡飲食之重要性。

#### 二、活動照片



說明：護理師做當年級體重比例圖分析



說明：均衡飲食講座



說明：減少含糖飲料之攝取



說明：每班打飯班協助同學均衡飲攝取