

苗栗縣大同高中 104 年度健康促進學校計劃書

計畫內容

一、依據

- (一) 苗栗縣 103 學年度衛生與健康促進實施計畫。
- (二) 苗栗縣健康促進學校工作分配計畫。

二、計畫目的

- (一) 辦理健康促進學校教育。
- (二) 提升相關人員拒菸拒檳專業技能，強化教育效能。
- (三) 藉由健康促進學校推動，建立無菸校園。
- (四) 透過學校舉辦演講活動宣導健康觀念。
- (五) 結合學校、家庭、社區、衛生行政單位，建立伙伴關係，共同營造健康校園。
- (六) 成立工作小組及緊急應變中心，研訂防疫策略，落實防疫及宣導措施。
- (七) 建立師生正確之健康觀念並融入生活。
- (八) 建立無菸害的乾淨校園，讓小朋友快樂健康的成長學習。
- (九) 依學生檢查結果分預防及矯治兩方面著手，以確保學生之視力健康。
- (十) 預防及減少本校師生感染各種（群聚）傳染病等流行疾病人數。
- (十一) 控制及消滅感染源，維護校園環境衛生安全。
- (十二) 整合學校及社區資源，進行傳染病防制及正確用藥宣導活動，提升社區家長、教職員工及學生對傳染病的認識及防治能力。
- (十三) 於各流行病期加強相關疾病防疫衛教宣導，落實師生對疫情事件認識，充實應變及妥善處理照護能力，以維護校園安全及師生身心健康。

三、學校推展該議題現況分析

本校位處於苗栗縣竹南鎮郊區，是一所縣立完全中學，國一至國三共有九班，學生數 210 人，高中二年級有八班，學生人數為 225 人，教職員工約 60 人。學區家長大部分屬於勞動階層，社經地位較低落，普遍缺乏健康生活型態的相關知識。近年來社會變遷快速，家庭結構改變，本校單親家庭及隔代教養學生比例頗高，學生之生活、學習與成長頗值得關切，評估環境的特徵，吸菸及嚼檳榔潛力族預防教育仍亟需積極介入。

為減少青少年吸菸及嚼食檳榔等問題，宣導青少年正確健康觀念，協助青少年身心健康發展。本計畫擬結合多項課程進行，以期有效降低青少年吸菸率及嚼食檳榔之行為。

四、本校學生議題問題分析及預計配合課程

必選議題	菸害防制
	健康體位（含健康飲食）
	視力保健

	口腔衛生
	正確用藥
	性教育(含愛滋病防治)
	全民健保

五、計畫內容及工作分配

(一) 工作小組組織及職掌：

職稱	姓名	工作內容	備註
主持人	蔡校長芸芸	總策劃督導及決策	
輔導員	張郁婷主任	計畫執行諮商與輔導	
執行秘書	劉香銘主任	研究策劃，督導計畫執行，行政協調 協助推動導師參與計畫執行 協助計畫因子之研擬	
規劃組	林怡萱護理師 施迦峰組長	計畫研擬、推動業務執行、報告撰寫 現況調查與分析、問卷調查、問卷設計及調查	
課程組	陳廣麟主任	課程規劃、安排、執行 教材編製、教學媒體製作	
環安組	徐仁斌主任	學校校舍建築、飲用水、廁所、洗手台、垃圾、污水處理、噪音、通風、採光、照明、粉板、課桌椅、消防及無障礙校園設施。	
春暉組	陳秋玲教官	執行菸害防治 性教育及愛滋病防制宣導 藥物濫用防制宣導	
宣導組	林怡珍組長	網頁設計架設維護	
會計組	楊秀英主任	經費核撥、控管及核銷	
考核組	劉香銘主任	計畫進度管制、考核	
支援組	家長會長	協助推動家長參與計畫執行及支援	

(三) 實施項目及內容(請以申請的項目說明即可)

範疇	實施項目	實施工作分配	負責人	期程	需交成果資料
	學校衛生政策	1. 定期召開學校衛生委員會，擬(修)定衛生與健康相關計畫 2. 加強親師、學生、社區間的聯繫 3. 擬訂拒菸拒檳宣導月	學務處	全學年	照片

落實健康課程規劃與教學活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 融入各科教學，設計有關視力保健、菸害防制、健康體位、口腔衛生、正確用藥、性教育(愛滋病防治)、全民健保等之教學與活動。利用學校週會時間邀請地方衛生所專家蒞校演講 2. 利用升旗經常宣導拒菸拒檳 3. 辦理全校師生拒菸拒檳宣示活動 4. 將拒菸拒檳觀念融入教學課程 5. 舉辦各項球類競賽，強健學生體魄 6. 舉辦菸害防制、視力保健、正確用藥、全民健保等藝文活動競賽。 7. 配合運動會、親職教育日等校內大型活動，辦理傳染病、正確用藥、全民健保等健康議題宣導。 	學務處 教務處	全學年	照片
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每學期實施學生健康檢查，並輔導就醫、追蹤矯治 2. 建立學生個人健康檔案 3. 建立特殊疾病學生資料檔案 4. 進行傳染病管制與照護 5. 推廣教職健檢計畫 6. 辦理衛生保健宣導活動 7. 結合營養午餐，落實用餐禮儀、飯前洗手、不偏食、餐後潔牙等營養衛生教育。 8. 結合社區醫療院所，提供保健諮詢，共同推動衛教保健。 	健康中心	全學年	照片
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 定期檢查校內各項設施與維護 2. 於校園明顯處張貼拒菸拒檳之相關宣導海報，建立拒菸拒檳之健康校園 3. 加強校園防火救災之演習與管理 4. 不定期推行學生愛校服務之環境清掃工作 5. 設置飲水機並定期更換濾心。 6. 落實無菸、無毒校園 	學務處 總務處	全學年	照片

	校園社會環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 建立學校良好的師生關係，營造和諧之校園文化 2. 營造彼此尊重、信任與友愛、關懷的環境，以提升師生心理健康狀態 3. 強化輔導機制與轉介網路，善用社區資源協助(衛生所及醫療相關機構) 4. 調查學生曾吸菸及嚼食檳榔之情況並進行分析 5. 利用刊物宣導視力保健、菸害防制、健康體位、口腔衛生、正確用藥、性教育(愛滋病防治)、全民健保等相關議題。 6. 	學務處 輔導室	全學年	照片
	社區網絡	<ol style="list-style-type: none"> 1. 舉辦親師座談會，宣導健康促進學校計畫之內涵與重要 2. 拜訪校園附近商家勿賣菸給未成年學生 3. 配合社區醫療資源進行衛生宣導及健康服務 4. 家長協助班級老師推動視力保健、潔牙運動。 	輔導室 學務處	全學年	照片

七、計劃預期成效(量化數據)

- (一) 菸害防制：建立 100%無菸拒檳校園環境，教職員及到校來賓、民眾都不再吸菸及嚼食檳榔。
- (二) 性教育(含愛滋病防治)：有效推廣師生及家長正確教育知能。
- (三) 口腔衛生：提高與齒學生的矯正率，全校學生每日潔牙平均 2.5 次以上。
- (四) 健康體位：學生體位適中比率達 60%以下，學生體位過重及肥胖比率低於 14%以下。

八、預定進度(請針對申請的項目填寫)

月次 工作項目	第 1 月	第 2 月	第 3 月	第 4 月	第 5 月	第 6 月	第 7 月	第 8 月	第 9 月	第 10 月
1.成立學校健康促進委員會	■	■								
2.組成健康促進工作團隊		■	■	■						
3.進行現況分析及需求評估		■	■	■						
4.建立健康網站與維護		■	■	■						

5.擬定過程成效評量工具									
6.決定目標及健康議題									
7.擬定學校健康促進計畫									
8.編製教材及教學媒體									
9.成效評量前測									
10.執行健康促進計畫									
11.過程評量									
12.成效評價後測									
13.資料分析									
14.報告撰寫									

九、評價指標

(一) 過程評價

- 1、行政和政策因素：包括教育方面、政策方面。
- 2、組織因素：包括師生互動、社團、志工等組織之社會支持、行政人員之配合、組織運作功能。
- 3、資源因素：包括人力/物力資源可近性、經費編列、設備可利用性。

(二) 結果評價

- 1、健康狀況：包括生理指標、心理指標、體適能指標。
- 2、行為與生活型態：包括預防性健康行為、增進健康行為（如運動、均衡飲食、防曬、壓力管理）、危害健康行為（如吸菸、酒精和藥物濫用、暴力行為）。
- 3、環境因素：包括健康環境（如校園污染防治、景觀規劃、健康餐飲供應）、健康服務（如建立完整的預防、篩檢、追蹤、矯治、輔導、諮商及轉介系統）、校園社會文化（如凝聚力、和諧性、認同感）。
- 4、個人因素：包括健康覺知、知識、態度、價值觀、健康生活技能。

十、經費來源：由 本活動經費本校相關經費項下支應。

十一、本實施辦法陳請校長核定後公佈實施，如有未盡事宜得隨時修正公佈之。