

## 苗栗縣學校環境品質提升-健康促進學校訪視

### 健康飲食宣導

校名： 苗栗大同高級中學

#### 一、實施概況

活動日期	參加對象	參加人數	推動方式簡介(條列式)
103.3.14	一二年級	162	護理師入班宣導青少年營養均衡知多少
103.05.02	全校師生	480	為恭醫院營養師宣導(瘦的迷思)
103.03.28	全校師生	480	票選出來的健康大使協助執行健康體位宣導

#### 二、活動照片



說明：「為恭紀念醫院」營養師宣導BMI



說明：健康體位-瘦的迷思



說明：護理師入班衛教



說明：健康大使協助推廣健康體位宣導