

## 規劃學生參與體育活動每週 150 分鐘

活動計畫推展方式或策略	1. 生理層面：透過適應體育的實施，能改善身體健康與提昇體適能。 2. 心理層面：透過參與適應體育增加其自信心。 3. 社會層面：透過適應體育的參與，培養獨立活動之能力。				
活動日期	103.1-103.12	活動地點	蟠桃國小區	參加對象	身心障礙或病弱的適齡就學
活動照片說明	透過韻律教室，利用空間環境營造安全情境，降低技術門檻。				
					
活動照片說明	設置樂活教室，提供多元體能活動，提升參與體育活動意願。				
					