

## 苗栗縣各級學校推動每週在校運動 150 分鐘(SH150)成果報告

年度：107 學年度	
學校名稱：南湖國民中學	
辦理事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 課間/課後慢跑</li> <li>2. 課間體適能集點活動</li> <li>3. 課間體操活動</li> <li>4. 球類活動</li> </ol>
成果照片	
	
說明：全校一起做體操	說明：體適能多元活動-跑角錐
	
說明：球類活動	說明：課間跑步

承辦人：

處室主任：

校長：

(聯絡電話：037-991209#112)

## 苗栗縣各級學校推動每周在校運動 150 分鐘(SH150)實施情形調查表

學校名稱：南湖國民中學

### 一、學生達到每週運動150分鐘比率調查

年度	全校學生數	達成學生數	達成率	備註
107	202	202	100%	

### 二、各年級推動運動項目名稱：

(國、高中請填一~三年級，國小及完全中學請續填四~六年級)

一年級：課間/課後慢跑、課間體適能集點活動、課間體操活動、球類活動

二年級：課間/課後慢跑、課間體適能集點活動、課間體操活動、球類活動

三年級：課間/課後慢跑、課間體適能集點活動、課間體操活動、球類活動