

苗栗縣立南湖國民中學校園菸害防制檢核表

承辦人簽章： _____ 單位主管簽章： _____ 校長簽章： _____

填表日期：104.09.22

| 檢核項目 | 檢核指標 | 自評結果 | | | 委員複評 | | | | 委員意見 |
|-------------|---|------|---|---|------|---|---|---|------|
| | | 有 | 無 | 說明 | 優 | 良 | 可 | 差 | |
| 校園菸害公共策略之制訂 | 1. 針對菸害問題訂定防制計畫(含獎勵措施)。 2. 訂定校園禁止吸菸之管理規範。 3. 訂定吸菸教職員工生之戒菸介入計畫。 4. 置專責人員或成立相關組織推動校園菸害防制工作。 5. 研發多元學生戒菸教育模式與適宜的戒菸成效指標，以評估戒菸教育實施成效。 6. 成立拒菸或戒菸社團或組織。 7. 學生協助學校執行學生禁菸政策，並且共同參與禁菸稽查小組或規劃無菸環境。 8. 未接受菸草產業的贊助 | ✓ | | 已訂立菸害防制教育計畫 | | | | | |
| | | ✓ | | 已訂立校園禁止吸菸管理規範 | | | | | |
| | | ✓ | | 同上 | | | | | |
| | | ✓ | | 由訓導主任、訓育組長、體衛組長、護理師專責，並由全校每位老師共同推動 | | | | | |
| | | ✓ | | 有戒菸小團輔課程 | | | | | |
| | | ✓ | | 有糾察隊組織 | | | | | |
| | | ✓ | | 有糾察隊組織 | | | | | |
| | | ✓ | | 未接受菸草產業贊助 | | | | | |
| 創造支持性的環境 | 1. 加強健康無菸校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、建置無菸專欄、無菸教室佈置競賽、無菸廁所等活動。 2. 加強校園安全巡邏稽查，取締教職員工生之吸菸行為，並嚴禁學校合作社及販賣物品之廠商在校園內販賣各式菸品。 3. 充實菸害防制教學、教材設備。 | ✓ | | 於家長接送區、校門口、總務處入口旁、飲水機旁、廁所入口等張貼禁菸標誌，健康中心健康櫥窗布置無菸專欄 | | | | | |
| | | ✓ | | 課餘及放學時間皆有導護老師及行政人員於校園內外加強巡邏稽查，並嚴禁各廠商在校園內販賣各式菸品 | | | | | |
| | | ✓ | | 不定期納入課程融入教學，並累積相關教材設備 | | | | | |
| 強化社區行動 | 1. 辦理校園教職員工生及家長反菸及拒菸活動。 2. 自行辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，辦理拒菸活動及對吸菸學生實施戒菸教育活動。 3. 透過異業結盟或引進民間團體或社區資源之管道，建立夥伴關係，共同推動拒菸及反菸之宣導活動。 4. 運用相關資源，合力推動無菸校園活動，並邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸社區營造活動。 5. 與學校附近商店結盟，不販售菸品給青少年。 | ✓ | | 有辦理教職員及家長宣導拒菸活動 | | | | | |
| | | ✓ | | 襄請大湖鄉衛生所、仁德醫護管理專科等辦理拒菸宣導活動 | | | | | |
| | | ✓ | | 利用課餘時間與資訊課等利用電腦，以健康九九網站、董氏基金會、春暉專案等網站之隨時更新內容，建立互動夥伴關係 | | | | | |
| | | ✓ | | 與大湖衛生所結合推動無菸校園活動 | | | | | |
| | | ✓ | | 與校園附近商店結盟，拒賣菸品給18歲以 | | | | | |

| | 6. 推動家長及校外來賓至校不吸菸。 | | | 下青少年 | | | | | |
|----------|--|------|---|--|------|---|---|---|------|
| | | √ | | 由值日導護人員及總務處人員, 勸導來賓及家長勿吸菸及嚼檳榔, 不做不良示範, 並於親職座談及家長會議強力宣導 | | | | | |
| 檢核項目 | 檢核指標 | 自評結果 | | | 委員複評 | | | | 委員意見 |
| | | 有 | 無 | 說明 | 優 | 良 | 可 | 差 | |
| 發展個人健康技能 | 1. 辦理校內教職員工菸害防制教育研習活動。 | √ | | 辦理校內自行宣導拒菸檳活動 | | | | | |
| | 2. 設置或連結菸害防制教育、無菸環境、戒菸教育資源網站。 | √ | | 以健康九九網站、董氏基金會、春暉專案於訓導組及健促網頁建置連結 | | | | | |
| | 3. 教師運用現有菸害防制教材, 以充實相關課程中有關於菸害之防制教育。 | √ | | 健體教師可隨時向訓導組及健康中心借拒檳拒菸議題之DVD與宣導資料, 並隨時充實有關於菸害防治之教材 | | | | | |
| | 4. 鼓勵師生進行有關菸害防制的調查或行動研究方案。 | √ | | 有鼓勵全校教師對於菸害防治的調查, 掌控抽菸學生名單 | | | | | |
| | 5. 吸菸學生需完成三小時戒菸教育。 | √ | | 有抽菸學生的戒菸課程完成率達100% | | | | | |
| | 6. 將菸品對健康危害融入現有相關課程中。 | √ | | 菸害防治課程已融入健體領域相關課程 | | | | | |
| 健康服務 | 1. 設立菸害因應與輔導機制。 | √ | | 針對吸菸學生, 導師、輔導老師及健康中心有輔導機制 | | | | | |
| | 2. 結合當地醫療機構, 定期舉辦吸菸教職員工生之CO檢測。 | √ | | 襄請衛生所宣導時, 舉辦CO檢測 | | | | | |
| | 3. 與當地之戒菸治療機構合作, 針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源或轉介至專業戒菸機構。 | √ | | 襄請衛生所協助轉介與諮詢 | | | | | |
| | 4. 辦理教職員工成功戒菸獎勵措施。 | | √ | 已訂立校園菸害防制計畫內, 對象含教職員工, 但無獎勵措施 | | | | | |
| 綜合意見 | | | | | | | | | |

備註：執行 4 項以上者為「優」；執行 3 項者為「良」；執行 2 項者為「可」；執行 1 項者為「差」。

委員簽名： _____

日期： 年 月 日