

苗栗縣環境品質提升-健康促進學校訪視

性教育(含愛滋病防治)生活技能宣導

校名：苗栗縣立南湖國民中學

一、實施概況

執行情形 (年級、活動形式)	參加對象	參加人數	推動方式需敘明實施之生活技能(附表一)簡介，條列式說明。
104年5月14日	全校師生	192人	藉由六藝劇團『兒少性剝削防制』話劇表演教導學生有效溝通人際關係技能、協商技巧、拒絕技能、自我肯定技能
104年5月28日	全校師生	192人	大湖衛生所醫檢師『愛滋病防治』講座教導學生拒絕性誘惑技能、愛滋病的檢驗與醫療等解決問題技能

二、活動照片



說明：教導拒絕性剝削技能



說明：教導協商技巧



說明：愛滋病的檢驗與醫療解決問題技能



說明：教導拒絕性誘惑、自我肯定技能

附表一：生活技能分類一覽表

認知技能 (cognitive skills)	認知技能 (social skills)	認知技能 (emotional coping skills)
1. 做決定 2. 解決問題 3. 創造性思考 4. 批判思考 5. 自我管理、監督的技巧 6. 目標設定	1. 有效溝通 2. 人際關係技能 3. 協商技巧 4. 拒絕技能 5. 自我肯定(主張)技能	1. 自我察覺 2. 同理心 3. 情緒調適 4. 抗壓能力