

苗栗縣環境品質提升-健康促進學校訪視

推動飲用水及喝白開水活動成果

校名：苗栗縣立南湖國民中學

一、實施概況

執行情形	參加對象	參加人數	推動方式簡介(條列式)
104年1月15日	全校師生	192人	邀請仁德醫專陳瑞珠博士以簡報方式辦理『健康體位』講座宣導多喝水
104年3月12日	學生家長	31人	親職教育日邀請大湖衛生所蔡蕙藥師以簡報方式辦理『健康飲食』講座宣導多喝水
104年3月24日	戒菸班學生	13人	苗栗縣衛生局營養師戒菸課程宣導戒菸不要胖、要多喝水

二、活動照片



說明：飲用水定期檢測



說明：享瘦的第二步學會怎麼多喝水



說明：親職教育日宣導新版國民飲食指南



說明：戒菸不要胖、要多喝水