

苗栗縣學校環境品質提升-健康促進學校訪視

家庭教育宣導-『健康飲食』工作成果

校名：苗栗縣立南湖國民中學

一、實施概況

| 執行情形 | 參加對象 | 參加人數 | 推動方式簡介（條列式） |
|-----------|------|------|---|
| 104年3月12日 | 學生家長 | 31人 | 大湖衛生所藥師以簡報及有獎徵答方式向家長宣導:1. 新版國民飲食指南 2. 飲食紅綠燈 3. 三高二低健康飲食 4. 烹調原則 |

二、活動照片



說明：新版國民飲食指南



說明：什麼是三高二低健康飲食



說明：健康飲食烹調方式



說明：頒發有獎徵答獎品