

## 苗栗縣學校環境品質提升-健康促進學校訪視

### 健康飲食宣導-「校園防癌教育」

校名：苗栗縣立南湖國民中學

#### 一、實施概況

執行情形 (次/每學期)	參加對象	參加人數	推動方式簡介(條列式)
104年1月15日	全校學生 及師長	172人	防癌基金會邀請馬偕醫院新竹分院林育靖醫師以簡報、影片播放、有獎徵答、問卷調查方式宣導:1. 常見的健康指標 2. 台灣地區十大癌症 3. 癌症與飲食相關 4. 肥胖與癌症關係 4. 避免致癌因素 5. 粉碎癌症大挑戰有獎徵答

#### 二、活動照片



說明：宣導常見的健康指標



說明：宣導癌症與飲食相關



說明：宣導肥胖與癌症關係



說明：粉碎癌症大挑戰有獎徵答

## 苗栗縣學校環境品質提升-健康促進學校訪視

### 健康飲食宣導

校名：苗栗縣立南湖國民中學

#### 一、實施概況

執行情形	參加對象	參加人數	推動方式簡介（條列式）
104年3月12日	學生家長	31人	大湖衛生所藥師以簡報及有獎徵答方式向家長 宣導:1. 新版國民飲食指南 2. 飲食紅綠燈 3. 三高二低健康飲食 4. 烹調原則

#### 二、活動照片



說明：宣導新版國民飲食指南



說明：宣導什麼是三高二低健康飲食



說明：宣導健康飲食烹調方式



說明：頒發有獎徵答獎品