

苗栗縣學校環境品質提升-健康促進學校訪視

視力保健活動

校名：苗栗縣立南湖國民中學

一、實施概況

執行情形 (小時/每週)	參加對象	參加人數	推動方式簡介(條列式)
10 小時/每週	全校學生	223 人	1. 每天戶外活動累計 2 小時:下課教室淨空鼓勵學生多到戶外跑步、跳繩、打籃球,鼓勵走路、騎單車上學。
3 小時/每週	全校學生	223 人	2. 護眼 3010 原則:多元戶外課程,童軍課在戶外練習繩結及隊呼,全校學生晨間在戶外抽背單字

二、活動照片



說明：視力保健宣導講座



說明：護理師宣導高度近視的預防



說明：全校學生英文抽背單字比賽



說明：童軍課在戶外練習打繩結