

苗栗縣環境品質提升-健康促進學校訪視

學校特色推動項目-善用其他行政資源

校名：苗栗縣立南湖國民中學

一、實施概況

參加對象	參加人數	推動方式簡介(條列式)
全校師生	192 人	1040115 邀請仁德醫專陳瑞珠博士辦理全校師生『健康體位及全民健保』宣導講座
家長	31 人	1040312 親職教育日邀請大湖衛生所蔡蕓藥師辦理『食品衛生安全』講座
減重班學生	19 人*6 次	104 年度配合大湖衛生所團隊辦理過重學生『窈窕減重班』共 6 場次
戒菸班學生	14 人*4 次	104 年度配合大湖衛生所團隊辦理『戒菸班』共 4 場次

二、活動照片



說明：仁德醫專陳瑞珠博士宣導全校師生健康體位及全民健保



說明：大湖衛生所蔡蕓藥師辦理宣導食品衛生安全



說明：苗栗縣衛生局營養師宣導戒菸不要胖



說明：大湖衛生所公衛護士宣導減重技巧

