

閱 讀 心 得

班級：7年8班 座號：7 姓名：李晏安 寫作日期：105年5月14日

書名：最美的奉獻 作者： 出版日期：

佳句摘要：①最美的奉獻，是甘心樂意的付出，是不求回報。②對人生逆境的正面思考，是成功的關鍵態度。③我們必須克服障礙，讓人們了解身障者的能力和價值並不比一般人差。④我們總是說著，我不行，我不會，我做不到，但都是還沒開始嘗試，就被一堆理由給羈絆住了。⑤在各式的困難和挑戰中，懷抱著希望，這就是使美好事情成就的重要關鍵。

大意：本書的主角瑞克一出生就因為臍繞頸意外而導至腦性麻痺，四肢痙攣且無法言語，連醫生都認定他的人生毫無前途可言，然而，他的父母卻決定要讓兒子跟正常人一樣活得精采。在瑞克15歲時，提出了一個要求——希望父親迪克能夠推著他去參加一場慈善路跑，雖然迪克從來不曾參加賽跑，卻還是推著瑞克，完成比賽，在比賽後，瑞克告訴爸爸：「當我們一起跑步的時候，我一點都不覺得自己身體有障礙。」因為瑞克的這句話，迪克決心成為跑步選手，推著瑞克參加各種不同的路跑。雖然在過程中受到了來自各方的阻力，但兩人還是努力不懈，激勵了世界上的千百萬人。

心得〈包括讀後感、寫給作者的信或改寫故事內容等，可依照內容加上插畫〉：

讀完這本書後，我了解了世界上的每個人都有不同的特質，所以就算身體條件比較不足，也一定有可以發揮長處的地方，像本書的主角瑞克，雖然一出生就因意外而喪失一些生理上的功能，但卻在跑步這件事上重新找回了人生的意義。而這一本書，也讓我學到了人要勇敢地追夢，如果有決心和努力，沒有做不到的事，當然做事也必須持之以恆，才有可能成功的一天，若書中瑞克和父親迪克在第一次賽跑之後就停止，或是因為隨後在各比賽中遭受各種阻礙而放棄，那麼這對父子的事蹟也不會如此的感人，而且激勵世界上的千百萬人。就是憑藉這幾種特質，以及父子間的親情，兩人才能花四五天橫越距離將近六千零七十公里的美國，而且只用跑步加騎車的方式。另外，此書也值得令人深思身心障礙者的權利問題，像迪克本來已到了就學年齡，也有強烈的學習動機，只不過是受困於有障礙的身體，以致無法表達他所具備的能力，可見每個人都必須把只存在心中的同情，轉化為去除障礙的行動。

優等

佳作

普通

再努力

教師簽名：教師林岑貞 日期：

第二名