

防疫漫畫，教您認識「紅眼症—急性結膜炎」

「紅眼症是什麼」？「怎樣不被感染」？「游泳課該不該暫停」？

資料來源：衛生署衛教週報第 187 期

上稿日期：2010/08/02

為讓大家認識「紅眼症」，疾病管制局以簡單詼諧的手法，繪製「紅眼症」防疫漫畫，藉此呼籲衛生習慣作好，就可以防「紅眼」。



「紅眼症」正式名稱為急性結膜炎，可由多種濾過性病毒引起，其中引發感染的主要病毒就是大家耳熟能詳的「腸病毒」，其次是「腺病毒」。腸病毒傳播相當迅速，常有「一人紅眼，全家紅眼」的現象，所以，大人小孩都需要注意。

紅眼症的症狀非常明顯，會有眼睛刺痛、灼熱、怕光、易流淚、有異物感，眼睛產生大量黏性分泌物，嚴重時會有眼瞼腫脹、結膜下水腫或出血的現象。

紅眼症傳染途徑主要是透過接觸病患的眼睛分泌物而傳播，如果病患用手揉眼睛致病毒留在手上，再接觸其他物品，而健康人可能因為接觸污染的物品，再用手揉眼睛而遭到感染。所以，手部清潔是非常重要的。

預防最基本的方法就是注意雙手清潔，確實按照「濕、搓、沖、捧、擦」步驟洗手，不要用手揉眼睛，必要時用乾淨毛巾、小棉棒或衛生紙擦拭，且不與他人共用毛巾；而當有「紅眼症」症狀時，請盡速就醫，依醫生用藥，並盡量在家中休息，注意處理眼睛分泌物，勤用肥皂洗手，並避免出入游泳池等公共場所。

時序進入七月中旬，紅眼症疫情雖然呈現下降趨勢，大家仍是要注意預防之道。小小動作，保護自己，關愛他人。