

校園常見意外傷害之處理

創傷

1. 檢視傷口。→
2. 止血。→
3. 清潔傷口。→
4. 消毒傷口。→
5. 包紮。→
6. 必要時送醫處理。→
7. 給予傷口護理之指導

頭部外傷

1. 局部瘀腫：冰敷、塗抹消腫藥膏。
2. 挫裂傷：先直接加壓止血，紗布敷蓋、繃帶或三角巾固定，視傷口大小判斷是否需送醫縫合。
3. 頭部遭撞擊、疑似腦震盪：
保持鎮靜、平躺，使空氣流通、維持呼吸道通暢。若有休克現象勿放低頭部。
4. 評估：
受傷因素及程度、意識狀況、生命徵象、瞳孔大小、對光反應、有無外傷出血或口鼻分泌物，肢體有無麻痺等現象。
5. 如有異常現象，應儘速送醫並通知家長。
6. 發給學生頭部受傷注意事項通知單；提醒家長應注意事項

校園常見意外傷害之處理

燙傷

掌握沖、脫、泡、蓋、送五大原則處理。

1. 沖：流動的冷水沖洗傷口 15 至 30 分鐘。
2. 脫：於水中小心除去衣服。
3. 泡：在冷水中持續浸泡 15 至 30 分鐘。
4. 蓋：覆蓋乾淨的布巾，不可塗抹任何東西。
5. 送：送醫治療

扭傷、脫臼

1. 檢視受傷情況，如有骨折的可能(如：腫脹、變形、制動、有摩擦或斷裂聲)，應依骨折方法處理。
2. 為預防腫脹、減輕疼痛，直接在患部冰敷二十分鐘。
3. 固定受傷部位。
4. 必要時送醫處理

骨折

1. 檢視受傷情況，如有臉色蒼白、冒冷汗、表情痛苦，須考慮有骨折的可能。

2. 預防休克、保暖、心理支持。
3. 閉鎖性骨折應先用夾板固定，儘速送醫。
4. 開放性骨折應以環型墊及夾板固定，並儘速送醫

斷肢處理

1. 受傷部位先止血。
2. 預防休克、注意生命徵象變化。
3. 受傷部位包紮。
4. 斷肢處理：
以生理食鹽水沖洗 → 生理食鹽水紗布包裹 → 裝入乾淨塑膠袋 → 外面放置冰塊 → 再用塑膠袋裝好 → 袋外應標示清楚：姓名、斷肢名稱、時間。
5. 儘速將傷患與斷肢一併送醫

校園常見意外傷害之處理

牙齒外傷

1. 傷口先以紗布止血。
2. 斷牙先以生理食鹽水略加沖洗，以生理食鹽水紗布包裹或置入冰牛奶中，30分鐘內送醫院，仍然可以種植回復

眼睛外傷

1. 檢視受傷情況；如有異物侵入或機械性損傷時，勿用力眨眼及揉眼睛，馬上在水龍頭下沖洗。
2. 化學物品入眼(如立可白或實驗室化學物品)：立即在水龍頭下沖洗，如異物在眼球表面；可用生理食鹽水輕輕沖洗。
3. 穿刺傷或籍入傷時，切勿將該物拔除，應以立體眼罩或代用品(如紙杯)固定後，同時覆蓋雙眼，急速送醫。
4. 挫傷時，先檢視後再以生理食鹽水紗布覆蓋，儘速送醫。
5. 視力剝奪時，應注意其安全並給予心理支持

耳朵、鼻孔

異物塞入、小蟲飛進、小球或衛生紙塞入，勿任意嘗試取出，應送耳鼻喉科處理

流鼻血

1. 端坐；頭微向前，勿平躺。→2. 鼻背以手指直接加壓止血。→3. 以口呼吸。→4. 冰敷鼻樑。→5. 如十分鐘未能止血；應送醫處理