

癲癇學童衛教單

定義	癲癇症是源自於腦部的一種慢性病症，肇因於腦細胞突發性的放出不正常的電波，導致臨床上病患會不定時的而且是反覆的出現發作的現象，這些發作會在任何時刻出現，所呈現的症狀則是千變萬化，不一而足。
誘發癲癇發作的原因	<ul style="list-style-type: none"> *癲癇藥物突然停藥或減量。 *睡眠不足、過度疲勞。 *喝酒過量、酒精中毒或酗酒後突然戒酒。 *感冒、發高燒。 *心情緊張。 *外界的刺激，如聲光刺激（電玩、電視）。 *荷爾蒙影響，如月經來潮。
突然間"全身性大發作"時該怎麼辦？	<p>※處理的大原則是不要讓孩子受到進一步的傷害。</p> <ul style="list-style-type: none"> *讓孩子側躺，並使其頭側向一邊，以利口水或嘔吐物自然流出。 *不要嘗試撬開孩子的嘴巴及塞入任何東西。發作時若會咬傷舌頭，在發作的那一剎那就已發生，事後再撬開緊咬的牙關，只會再弄傷孩子的唇齒。 *一旦發作，旁觀者可密切觀察孩子的發作型態，紀錄發作持續的時間，測試孩子在發作當中對外界的刺激有無反應。發作結束後則在一旁靜待其自然甦醒即可。過程中不要嘗試去吵醒他或她。 *任何無癲癇病史的孩童，在第一次全身性大發作時，皆應立即送到最近的醫療院所處理與檢查，除了要控制其發作之外，還要追查引起癲癇發作的可能原因。 *若已知其為癲癇症之患者，因為癲癇發作絕大多數會在發作後五分鐘內結束，所以可以先觀察幾分鐘，看看其發作是否會在數分鐘內自行停止。一般抽搐動作常在五分鐘內自行停止，若超過五分鐘以上，或是發作型態與之前家長所看到的情況不同，就必須儘快送到最近的醫療院所檢查與治療。
日常生活及照顧者注意事項	<p>特別教導病童注意「安全」：</p> <p>洗澡時，浴室的門不得鎖住，沐浴時只能選擇淋浴，而且不能站著淋浴，而必須坐著；居處若需由樓梯上下，最好有人陪伴在旁；傢俱當中若有稜角尖銳者，需曉得避開；若喜歡騎腳踏車，只能於空曠平坦的操場或公園騎，不能騎到坡地或車來車往的馬路上；游泳是不成問題的，但只能在游泳池裡游，最重要的是必須有盡責的大人跟在旁邊；球場上的運動，如足球、籃球，是合適的運動，而躲避球與棒球就較不適合；操場上的跑步與跳高是可以的，但是需要攀登高處的活動，如爬竿、攀岩或爬樹則絕對不行。為了避免癲癇發作時跌倒而撞及腦部，倒是可以替這些學童量身製作一些特定的防護器具，最典型的當屬戴在頭上的頭盔或安全帽了。如果是坐在座椅的時候，可以綁上類似汽車座椅的安全帶，以防墜落。總而言之，一切的設計都以學童生命的安全與生活的舒適為依歸。</p>

資料來源：台北榮總小兒部、中華民國兒童癲癇協會