

血友病

血友病是一種遺傳性基因缺陷的疾病、會影響血液凝固異常，以目前醫療技術此病無法痊癒。

血友病患常有自發性出血或週期性出血，如在肌肉關節、皮膚、黏膜和組織器官等出血，不一定有原因可尋。

一、種類

1. A型血友病：缺乏第八凝血因子。
2. B型血友病：缺乏第九凝血因子。
3. C型血友病：缺乏第十一凝血因子。

二、疾病的種類

疾病嚴重度	輕度	中度	重度
凝血因子濃度(相較於正常值之百分比)	5 - 50%	1 - 5%	< 1%
出血症狀	重大外傷後引起的肌肉關節出血及少有中樞神經系統出血	輕微外傷後引起的肌肉關節出血有中等危險性之中樞神經系統出血	自發性肌肉關節出血有高危險性之中樞神經系統出血

三、急性出血處理：

1. 保護 (Protect)：護受傷部位立即停止運動，使用護具或拐杖甚至乘坐輪椅。
2. 休息 (Rest)：避免繼續活動受傷部位，更不可按摩或推拿。
3. 冰敷 (Ice)：冰敷患處 15-30 分鐘。
4. 壓迫 (Compress)：使用彈性繃帶壓迫患處，彈性繃帶應每 2 小時鬆開一次，使血液較為流暢。
5. 提高 (Elevate)：冰敷加壓後將患處以枕頭墊高約 20 分鐘。