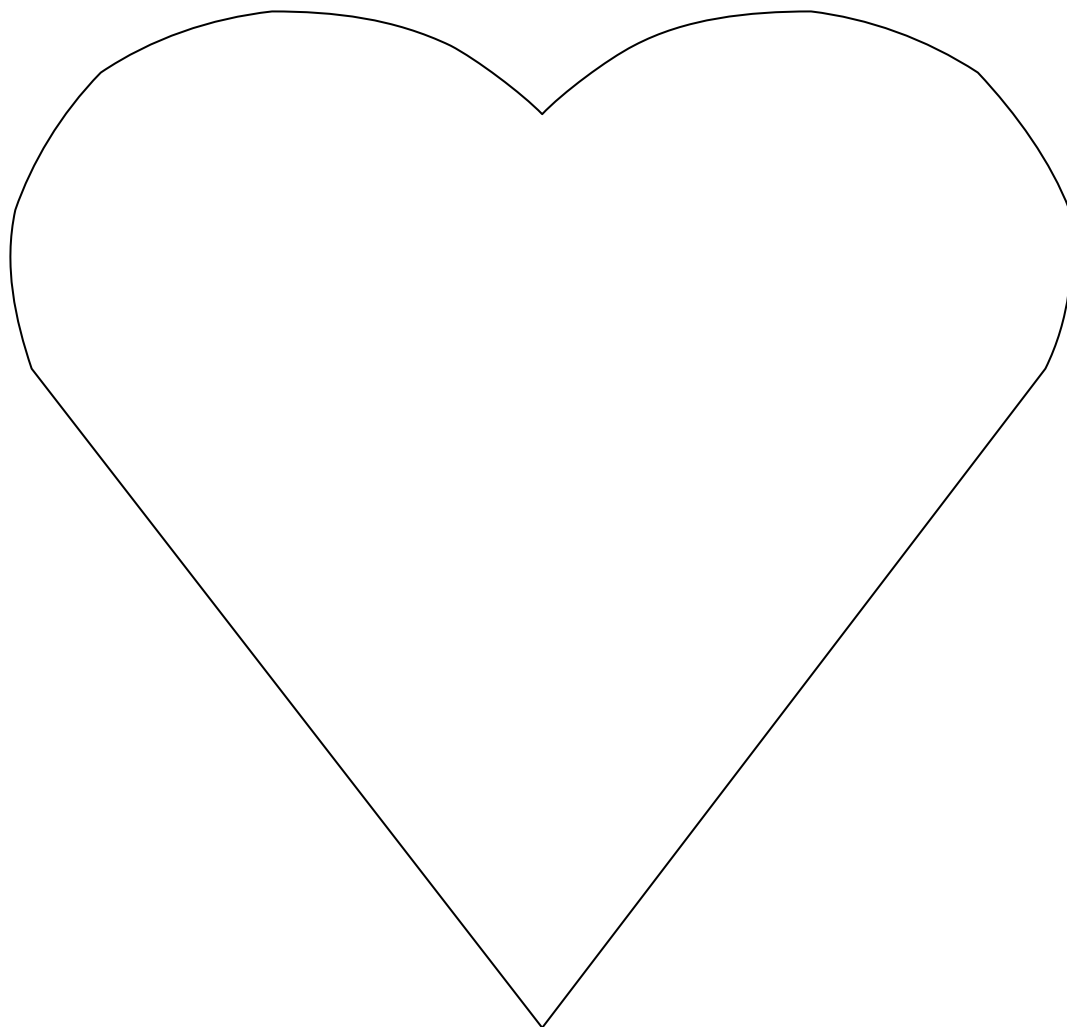


請多多關懷視障者

小朋友，我們上次進行了視障者的體驗活動，相信小朋友都能大略的體會了視障者的心情，請小朋友說說看你體會後的感覺？並說一說我們該如何表達對視障者的關懷？



簽名：_____

大家來找碴~ 小丸子的護眼行動

_____年_____班_____號 姓名：_____

小丸子最近發現自己看東西時視力有些模糊，為了搶救自己的眼睛，她決定要檢視自己一天的生活，找出傷害眼睛的原因，請你一起幫幫小丸子吧！以下是小丸子一天的生活，請將她傷害眼睛的地方找出來，並告訴小丸子該如何改進。

小丸子”快樂”的一天

小丸子是一位小學三年級的小朋友，她是個活潑、天真、想像力豐富的小女孩，但是她有個嗜好，那就是……看電視。小丸子她不只是放學後盯著電視不放，連早上睡覺起來第一件事也是看電視呢！

今天小丸子一如往常起床後，便坐在電視的正前方，盯著螢幕先看了一小時的「海賊王-重播」。小丸子真的好喜歡這個節目，整整一小時都沒眨過眼，連廣告時間都不放過呢。節目播完後，小丸子才滿足的趕快準備上學。在路上，小丸子突然想起今天老師好像要考國語，糟了！昨天一回家就一直玩線上遊戲，玩了三小時，壓根兒忘了考試這回事，現在只好一邊走路一邊看書，趕快複習一下，否則到時考個不理想的分數回家，一定會被媽媽狂罵一頓。

小丸子做完晨間打掃後，想起今天是星期一，便大聲哀嚎著說，「天阿！第一節就是我最討厭的數學課」。因此小丸子在上數學課時，整節都趴在桌上看課本和寫字。說到寫字，小丸子總喜歡寫小如螞蟻的字，有時老師還要拿放大鏡才看得到她的字呢！再加上她喜歡趴著寫字，所以她的字總是歪七扭八的，一點也不工整。

下課時，小丸子開心的到操場上活動，但突然好像有沙子跑到小丸子的眼睛裡，她揉了一會兒，還是覺得眼睛很癢，她便到健康中心找護士阿姨處理，但等了好久都沒看到阿姨，卻聽到上課鐘響，小丸子決定自己找眼藥水，她眯著眼看見一瓶包裝很像眼藥水的瓶子，便拿起來直接往自己的眼睛點了幾滴，便趕著去上下一節課。中午吃飯時，小丸子與小玉興奮地邊聊天邊拿著筷子比手畫腳一番，經老師的勸阻，她才乖乖的繼續吃飯。

放學回家後，小丸子拿起濱崎借給她的漫畫，偷偷跑到房間去看，但她擔心被媽媽發現，便躺在床上將棉被蓋在頭上躲在被窩裡看，直到母親催她吃飯，她才不捨的放下漫畫去吃飯，飯後小丸子想起功課還沒完成，急得衝回房間，趴在桌上寫功課，寫了一個多小時，功課全都完成後，她才洗澡準備睡覺，結束她”快樂”的一天。



我發現小丸子需要改進的地方是：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

謝謝大家幫忙
我找出我傷害
眼睛的地方！



望遠望綠凝視

_____年_____班_____號 姓名：_____

自從小丸子發現自己看東西時常常有些模糊後，為了搶救自己的眼睛，她決定要進行護眼行動，如：做護眼操、約小玉一起到戶外走走等，你也一起加入小丸子的護眼行動吧！

※想一想你是否曾經和小丸子一樣有過會傷害眼睛的行為或身處在會傷害眼睛的環境中，請簡單列舉三項。

1. _____

2. _____

3. _____

※針對上述三項行為或環境，想想看該如何預防及避免眼睛傷害的行為及環境。

1. _____

2. _____

3. _____

※從眺望點眺望四周景色後，數數看，你看到了_____棵樹。

除了樹之外，請寫下你所看到的其他景物。

※眺望四周景色後，你有何感覺？

望遠凝視好處多多

