

## 苗栗縣成功國民小學 100 學年度實施餐後潔牙活動計畫

一、依據：本校 100 學年度健康促進實施計畫。

二、實施目標：

1. 養成餐後馬上刷牙的習慣。
2. 養成刷牙後就不再吃零食的習慣。
3. 潔牙習慣從學校延伸到家庭。
4. 落實學童餐後潔牙之推展，提升學生每日潔牙次數，達 2 次以上。

三、實施對象：全校師生及教職員工。

四、實施時間：上全天班於午餐飯後舉行（每週有一次含氟漱口）。

五、實施方法：

1. 張貼口腔保健海報。
2. 每班遴選潔牙小天使，協助擴展餐後潔牙活動。
3. 專題演講加強口腔保健常識。
4. 每學習口腔健康檢查健以評估齲齒罹患率及矯正追蹤。
5. 分發「給家長的一封信」以期學校家長配合。
6. 每學年實施一次週三下午老師口腔保健研習。
7. 指導並輔導學生攜帶牙刷等潔牙工具到學校。
8. 各班級提供固定的位置放置潔牙用具。

六、獎懲方法：

- （一）請班導師對於依時備妥潔牙用品的學童給予鼓勵。
- （二）每月底回收喝白開水記錄表，學童持續按時氟水漱口即不喝含糖飲料，可獲頒成功好兒童獎章。
- （三）每月統計一次，統計各班級一個月內未刷牙及氟水漱口的人次數，未實施學童最多的班級，予以瞭解情形輔導之。

七、預期效益：

- （一）期使全校學童皆能因此餐後潔牙計畫，養成每日潔牙之好習慣並內化於心中，落實於日常生活中。
- （二）喚起家長對口腔衛生的重視，全家一起施行餐後潔牙。
- （三）降低學童齲齒率