

## 白齒的保鏢——溝隙封填劑

健康的白齒在咬合面上有許多很深的小窩及小裂溝，食物的殘渣及幼兒的奶垢很容易積存在裡面，成為細菌滋生的溫床，如果未能適時清除乾淨，日積月累，就有可能形成蛀牙。由於**白齒是最常見罹患蛀牙的地方之一**，因此牙醫界便採用齒溝封填的技術來預防蛀牙。溝隙封填劑就是用來封填白齒裂溝的一種液態樹脂材料，將其塗在牙齒表面上以後，再以鹵素燈照射，使其立即堅固硬化，達到封填白齒齒溝的目的。塗布封填劑後的牙齒，其咬合面不僅可以減少食物的淤積，也能夠讓口腔清潔的工作更容易進行。刷牙刷的乾淨，當然也就不容易蛀牙了。經過10年以上的臨床研究證實，**齒溝封填可以有效減少咬合面上的齲齒**，而對於剛萌發的牙齒，尤其是恆牙第一大白齒，預防效果特別顯著。

一般而言，2至3歲乳白齒長出後，就可以開始做齒溝封填，通常可維持2-3年左右，不過最好還是每半年回診檢查一次，以防止週邊蛀蝕，造成溝隙封填劑脫落而前功盡棄。

### 溝隙封填劑 Q & A

Q：什麼是溝隙封填劑？

A：溝隙封填劑是用來保護牙齒表面上的小窩及小裂溝，特別是後牙的咬合面，因為這裡是最常發現小孩蛀洞的地方，溝隙封填劑利用塗上後形成遮蔽便於清潔，幫助保護這些牙齒不形成蛀洞。

Q：溝隙封填劑的功用？

A：即使小孩能夠仔細地刷牙和使用牙線，還是有些特定牙齒上的微小裂溝無法被清潔乾淨，而食物和細菌就會堆積在這些凹陷中，使得牙齒有蛀牙缺損的危險。**溝隙封填劑可以將食物和牙菌斑封填阻擋在外，降低蛀牙缺損的危險。**

Q：溝隙封填劑能維持多久？

A：研究顯示溝隙封填劑能維持好幾年，因此小孩可因而被保護渡過最容易蛀牙的幾年。如果小孩有好的口腔衛生且避免咬硬的東西，溝隙封填劑可以維持更久。而兒童牙科醫生就可以更容易地重新修補缺損的溝隙封填劑。

Q：溝隙封填劑如何操作使用？

A：塗布溝隙封填劑是非常快速和舒適的，它只須一次門診，兒童牙科醫生選擇適當牙齒，乾燥，塗上溝隙封填劑，再使之變硬就行了。

Q：溝隙封填劑治療需要花費嗎？

A：溝隙封填劑目前並不在牙科健保給付項目中，但是費用並不高，確實的花費必須詢問您的兒童牙科醫生。但接受此項治療是非常值得的，特別是對於保護孩童牙齒蛀牙缺損方面。

Q：那些牙齒需要溝隙封填劑？

A：六歲齒和十二歲齒具有最高的蛀牙危險，所以最須要塗溝隙封填劑。但任何具有小窩及小裂溝的牙齒都可塗溝隙封填劑而獲得保護。

Q：如果孩童已經塗了溝隙封填劑，刷牙和使用牙線是否依然重要？

A：是的！溝隙封填劑只是維持孩童避免蛀牙缺損的一個步驟而已，刷牙、使用牙線和定期看牙醫是擁有一個燦爛、健康的微笑不可或缺的。