

苗栗縣西湖鄉瑞湖國小

100 學年度

健康促進學校分區家庭教育研習成果報告

附件二

苗栗縣瑞湖國小辦理 100 學年度健康促進學校分區家庭教育研習活動成果報告表

計畫名稱	親職教育暨健康促進活動		辦理地點	台灣水牛城				
補助金額	新台幣 伍仟 元整		辦理期間	自 101 年 05 月 05 日起				
對象	本校家長、學生、成教班學員、社區居民、教職員			至 101 年 05 月 05 日止				
活動場次	一場		參與人次	98	男	41	女	57
附件	印刷品 課程表或流程表		其他					
<p>效益評估：本次活動結合校內親職教育活動，辦理時間從下午至晚上，家長參與較踴躍，從中辦理一場飲食講座，為避免講座太過於枯燥，在課程中安插親子互動默契大考驗，藉由有趣活動增進學童家長瞭解食物的營養教育是可以有多元方式來教育的，一方面可以增進家長和孩子的情感互動，相信另一方面又可增長飲食的相關知識。</p>								
<p>檢討與建議：</p> <p>1. 此次活動因結合親職教育活動來辦理，雖無法有太多時間可提供更多元的活動來倡導健康促進議題，但學校還是有辦理了一場健康飲食講座，讓家長瞭解飲食對孩童健康體位的影響。</p> <p>2. 本次活動地點在後龍台灣水牛城非在本校，活動的空間上不盡理想，無法設計一些親子互動的體能闖關活動，實為可惜，也因場地限制，在活動中小朋友跟講師舉手互動，讓家長有機會看到小朋友上課的模樣，也是不錯。</p>								
其他：無								

負責人： (簽章) 填表人： (簽章)

聯絡電話：037-921614 傳真：037-923387

填表日期： 101 年 05 月 11 日

活動照片集



家長、學生、社區民眾簽到處



校長介紹健康飲食講座講師



說明本校體重過輕人數



全縣健康體位學校排名



來賓家長眼神注目台前仔細聆聽



利用圖片來說明健康體位



親子默契大考驗~水果判斷猜一猜



水果猜一猜~猜對者即贈送水果



學生最喜歡的活動~有獎徵答



學生踴躍舉手搶答題目



題目答對~獲得贈品一個



用餐時發放康乃馨花~帶著愉悅心情回家

瑞湖國小 101 年度親職教育活動暨健康促進家庭教育活動課程表

日期:101 年 5 月 5 日(星期六)

活動時間:下午 14:00-20:00

地點:後龍台灣水牛城

活動時間流程	講題	講師
14:00-15:00	成長的路上與你同行	學生輔導諮商中心~宋芊晴社工師
15:00-17:00	親子共學 DIY~愛的禮物盒	修美術工作室~周秀葳老師
17:00-18:00	均衡飲食保健康	瑞湖國小健康中心~陳麗麗護理師
18:00-20:00	親子溫馨餐?	
20:00~	賦歸	

苗栗縣西湖鄉瑞湖國民小學 100 學年度健康促進學校家庭教育研習活動

支出明細表

單位：元

項目	單價	數量	總價	說明
茶水	200	3箱	600	來賓茶水飲用
講師費	800	1	800	內聘講師
跳繩	35	60	2100	講座獎品
康乃馨	10	80	800	講座活動後的贈送
香蕉	15	1	15	講座教案使用,用於獎品類支出
奇異果	25	1	25	
香瓜	35	1	35	
芭樂	25	1	25	
雲彩紙	49	1	49	
影印紙	90	2	180	講義材料等文具零星支出
海報紙	16	2	32	
四孔資料夾	149	1	149	
活頁資料保護袋	105	1	105	
透明膠帶	35	1	35	
郵票	25	2	50	
		合計	5,000	以上經費項目依實核支,並請准予依實際情形勻支。

承辦人：

主任：

主計：

校長：