

苗栗縣 102 年度友善校園學生事務與輔導工作
辦理促進心理健康相關活動成果

西湖鄉（鄉鎮市）校名：瑞湖國小

一、實施概況（研習簽到單影本、研習資料，請置於本表後方）

日期	參加對象	參加人數	名稱與實施內容簡介（條列式）
102/04/17	全校學生	43	1、名稱：認識自己 2、實施內容簡介： (1) 以繪本及歌曲方式讓學童了解自己是獨一無二的 (2) 幫助學生知道每個生命都有獨特性，應該要珍惜自己尊重生命創造個人無限的價值。
102/10/02	全校學生	43	一、名稱：欣賞自己、愛自己 二、實施內容簡介： (一) 從繪畫、影片欣賞、及故事分享中幫助學生認識自己的優點，並有發揮特點的動機。 (二) 要展現自己的優點，看自己為寶貴，並接納自己的缺點。 (三) 珍惜自己，在各樣的生活中心喜樂，並能愛惜生命。

（表格可自行增列）

二、活動照片

	
<p>說明：教師引導學童進行討論與分享。</p>	<p>說明：利用資訊與繪本融入的方式來實施</p>



說明：討論自己的優點與缺點要如何愛自己



說明：利用繪畫方式體驗許多身體不便的人也能發揮自己的優點



說明：家長與學生討論填寫敵人派學習單



說明：講師指導交友的妙方◎



說明：講師指導學生認識三個快樂秘訣



說明：學生回答問題得到了獎品

(表格可自行增列)

※除繳交本表外，亦請務必至 [教育處網頁臨時報表區](#) 填報貴校相關資料。

承辦人

主任

校長