

苗栗縣頭屋國民中學 106 年度 教育部推動教育優先區計畫 補助學校發展教育特色【木球】實施計畫

壹、實施依據：教育部 106 年度推動教育優先區計畫

貳、實施目標：

- 一、藉由訓練培養學生團結合作精神，養成吃苦耐勞的生活態度，提升自我肯定，促進學生自我實現。
- 二、參與校外比賽，為校爭取榮譽，藉此提升學生自我認同、改善偏差行為。
- 三、用愛與關懷讓這些邊緣的同學提升自我認同感，並為苗栗縣木球運動發掘、培育更多的優秀人才。
- 四、藉由教育特色木球活動提升學校品質，有益學校校務長期發展。

參、實施對象：本校在籍學生，及目標學生（弱勢學生）。

肆、推動小組工作組織與職掌

職務	姓名	職稱	工作職掌
召集人	蔡家吉	校長	召集與督導教育優先區之推動。
副召集人	陳宥臻	家長會長	襄助學校推動教育優先區與家長社區聯繫事項。
總幹事	洪淑貞	輔導主任	綜理學校教育優先區之計畫、執行及考核相關事項。
課程組	陳至翔	教務主任	負責學校教育優先區相關教學規劃事項。
訓導組	吳倏銘	學務主任	負責學校教育優先區之學生訓導事項。
行政組	王怡雅	總務主任	負責學校教育優先區之總務工作事項。
推行委員	潘嘉良	體育組長	負責學校教育優先區相關活動之計畫與執行。
執行委員	劉洪瑞	木球教練	協助學校推行學校發展教育特色【木球】實施計畫
委員	全體教職員工		協助落實學校教育優先區相關活動。

陸、實施內容：

1. 揮桿動作要領說明講解及練習。
2. 基本擊球與短距離擊球練習。
3. 中距離擊球練習。
4. 攻門動作練習。
5. 評量攻門瞄準練習。
6. 長距離擊球與揮桿動作要領說明講解及練習。

7. 長距離揮桿擊球練習。
8. 中、短距離修桿攻門練習。
9. 角度攻門講解及兩公尺攻門練習。
10. 球道比賽。
11. 強化專項技術。
12. 角度攻門及兩公尺攻門。
13. 中、短距離修桿攻門練習。
14. 比賽制度與計桿方式。
15. 比賽戰術，戰略研究應用。

柒、實施方式：利用每天下課後時間集中訓練。

捌、實施日期：自 106 年 1 月-12 月止。

玖、實施時間：

分上下學期，每學期安排 18~19 週課程(如課程表)，每週實施 5 天約 90 天，扣除國定假日及學校特殊活動每學期上課約 75 天，一年 150 天；每週一至週五每下午課後時間 16:35~17:35 實施教學活動。

拾、實施地點：本校操場及苗栗縣立體育場。

拾壹、實施人員：20 人(如下)，指標二目標學生佔 12 位(60%)

編號	班級	姓名	指標二目標學生
1	903	范○辰	*
2	903	賴○茹	*
3	903	余○竺	
4	903	涂○苓	*
5	903	范○瑄	
6	903	徐○婷	
7	804	蘇○萍	*
8	804	劉○賢	*
9	804	徐○嫻	
10	804	徐○謙	*
11	804	吳○祐	
12	804	劉○君	*
13	804	方○維	
14	801	蘇○靜	*
15	801	劉○萍	
16	703	謝○沅	*
17	703	范○杰	*
18	703	胡○德	*
19	703	李○萱	*

拾貳、成效評估

- 一、培養學生發展木球專長，積極參與對外比賽，以期成為學校特色之一。
- 二、培養木球冠軍球隊，讓缺乏學習重心的學生找到了生活目標。
- 三、協助學生進入公立高中職，減輕家庭經濟負擔。
- 四、養成學生正向服務精神，積極參與公共事務，達到五育均衡學習。

拾參、經費明細表

編號	項目	單位	單價(元)	數量	金額(元)	說明
1	鐘點費	節	360	150	54,000	含上、下學期
2	木球球桿	支	2600	8	20,800	補充器材
合計					74,800	
合計：新台幣捌萬元整						

承辦人

教師兼
體育組長 潘嘉良

單位主管

教師兼
學務主任 吳倏銘

主任會計

會計室
主任 黎玉蘭

校長

校長 蔡家吉

附件(一)

苗栗縣立頭屋國民中學辦理 106 年教育部推動教育優先區計畫
補助學校發展教育特色-【木球】課程表(上半年)

週次	起訖期	訓練內容
1	02.20-02.26	專項體能、技術之強化。
2	02.27-03.05	基本擊球與短距離擊球練習。
3	03.07-03.12	中距離擊球練習。
4	03.13-03.19	攻門動作練習。
5	03.20-03.26	全面性體能強化。
6	03.27-04.02	個人專長優缺點及柔軟度的強化。
7	04.03-04.09	比賽能力的控制。
8	04.10-04.16	灌輸選手榮譽心及使命感。
9	04.17-04.23	比賽戰術，戰略研究應用。
10	04.24-04.30	參加全國賽(中等學校運動會)
11	05.01-05.07	強化專項技術。
12	05.08-05.14	揮桿動作要領說明講解及練習。
13	05.15-05.21	專項體能以長距離擊球為主。
14	05.22-05.28	強化揮桿速度及柔軟度。
15	05.29-06.04	角度攻門及兩公尺攻門。
16	06.05-06.11	長距離揮桿擊球練習。
17	06.12-06.18	中、短距離修桿攻門練習。
18	06.19-06.25	攻門瞄準練習。

**苗栗縣立頭屋國民中學辦理教育部推動教育優先區計畫
補助學校發展教育特色-【木球】106 年度課程表(下半年)**

週次	起訖期	訓練內容
1	09.04-09.10	個人專長優缺點及柔軟度的強化。
2	09.11-09.11	中距離擊球練習。
3	09.18-09.24	攻門動作練習。
4	09.25-10.01	攻門瞄準練習。
5	10.02-10.08	長距離揮桿擊球練習。
6	10.09-10.15	專項體能、技術之強化
7	10.16-10.22	比賽能力的控制。
8	10.23-10.29	攻門動作練習。
9	10.30-11.05	參與全國比賽(全民運)
10	11.06-11.12	攻門瞄準練習。
11	11.13-11.19	強化專項技術。
12	11.20-11.26	揮桿動作要領說明講解及練習。
13	11.27-12.03	專項體能以長距離擊球為主。
14	12.04-12.10	強化揮桿速度及柔軟度。
15	12.11-12.17	角度攻門及兩公尺攻門。
16	12.18-12.24	角度攻門及兩公尺攻門。
17	12.25-12.31	短距離揮桿擊球練習。
18	01.01-01.07	全面性體能強化。
19	01.08-01.14	綜合技巧練習。